

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny D dengan masalah Kesiapan peningkatan perkembangan usia lanjut di RW VIII Kelurahan Parak Gadang Timur dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu karakteristik yang normal pada usia lansia sudah dilakukan oleh Ny D. Ny D sudah mampu mengikuti kegiatan positif di RW VIII seperti melakukan majelis dan posyandu lansia. Ny D sudah mampu menceritakan pengalaman masa lalu nya dan juga keberhasilan yang sudah dicapai oleh Ny D.
2. Diagnosa yang ditemukan pada klien sesuai dengan teoritis yaitu Kesiapan peningkatan perkembangan usia lanjut.
3. Intervensi keperawatan pada klien dapat dilakukan secara teoritis seperti mempertahankan pemenuhan kebutuhan fisik yang optimal, mengembangkan perilaku perkembangan lansia yang normal, mendiskusikan cara yang dapat dilakukan oleh lansia untuk mencapai integritas diri yang utuh, mendiskusikan makna hidup lansia selama ini, mau menceritakan kembali masa lalunya, terutama keberhasilannya, spiritual, serta meningkatkan peran serta keluarga dalam meningkatkan perkembangan lansia.

4. Pelaksanaan implementasi pada klien dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan intervensi yang direncanakan.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny D menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi Ny D yaitu terjadinya peningkatan perkembangan serta penambahan pengetahuan bagi keluarga tentang cara meningkatkan perkembangan pada usia lanjut
6. Penerapan manajemen kasus pendidikan kesehatan terapi senam otak sebagai upaya pencegahan demensia pada lansia di RW VIII Kelurahan Parak Gadang Timur sudah dilakukan dengan dihadiri 16 orang lansia.

B. Saran

1. Perawat Puskesmas

Agar perawat Puskesmas khususnya perawat CMHN di Puskesmas Andalas agar dapat melakukan kunjungan rumah di masyarakat serta melakukan pembinaan yang berkelanjutan terhadap keluarga dengan perkembangan usia lanjut. Disamping itu hendaknya Puskesmas dapat melakukan penyuluhan kepada masyarakat secara rutin agar dapat memberi wawasan kepada masyarakat terkait kesehatan jiwa khususnya masalah psikososial lansia

2. Pelayanan Keperawatan

Agar dapat dilakukan pelatihan, pemantauan serta evaluasi secara rutin oleh perawat yang berwenang terkait pelaksanaan manajemen pelayanan keperawatan CMHN di wilayah kerja Puskesmas Andalas

3. Instusi Pendidikan

Diharapkan agar institusi pendidikan dapat mengembangkan metode pembelajaran mengenai keperawatan jiwa komunitas terkait pelaksanaan program CMHN.

4. Klien dan Keluarga

Diharapkan keluarga dan mendukung dan membantu klien dalam perubahan perkembangan pada lansia secara optimal sehingga perubahan perkembangan pada klien dapat berjalan normal.

