

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D DENGAN KESIAPAN
PENINGKATAN PERKEMBANGAN USIA LANJUT DAN
MANAJEMEN KASUS: TERAPI SENAM OTAK
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
DEMENSIA PADA LANSIA**



Ns. FERI FERNANDES, M.KEP, Sp.KEP J

Ns. WINDY FRESKA, M.KEP

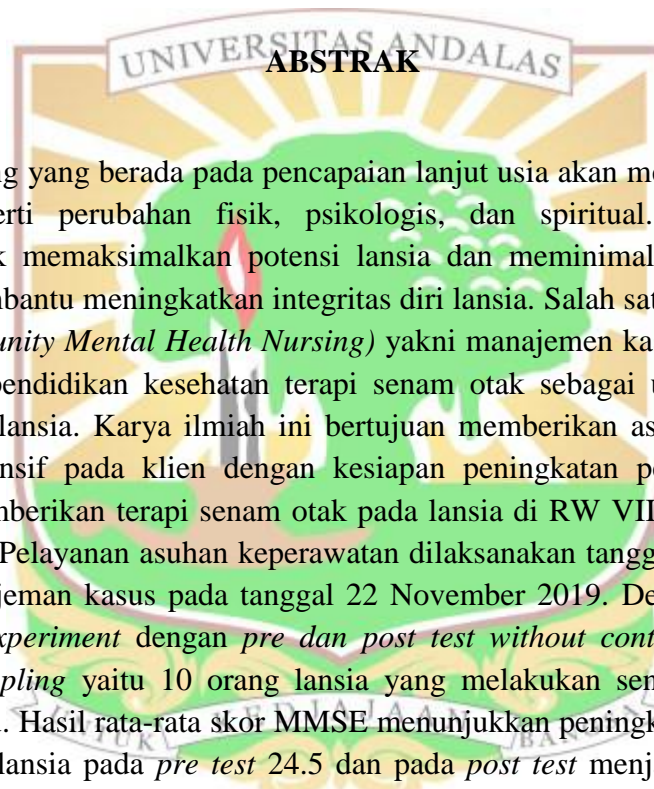
**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2019

**FAKULTAS KEPERAWATAN
LAPORAN ILMIAH AKHIR
DESEMBER 2019**

**Nama : TRI GUSPITA SARI
BP : 1841312092**

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. D Dengan Kesiapan Peningkatan
Perkembangan Usia Lanjut Dan Manajemen Kasus: Terapi Senam Otak
Sebagai Upaya Pencegahan Demensia Pada Lansia**



Seseorang yang berada pada pencapaian lanjut usia akan mengalami beberapa perubahan seperti perubahan fisik, psikologis, dan spiritual. Berbagai upaya dilakukan untuk memaksimalkan potensi lansia dan meminimalkan efek penuaan yang dapat membantu meningkatkan integritas diri lansia. Salah satu tugas dan fungsi CMHN (*Community Mental Health Nursing*) yakni manajemen kasus kesehatan jiwa dalam bentuk pendidikan kesehatan terapi senam otak sebagai upaya pencegahan demensia pada lansia. Karya ilmiah ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada klien dengan kesiapan peningkatan perkembangan usia lanjut serta memberikan terapi senam otak pada lansia di RW VIII Kelurahan Parak Gadang Timur. Pelayanan asuhan keperawatan dilaksanakan tanggal 4-30 November 2019 dan manajemen kasus pada tanggal 22 November 2019. Desain penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan *pre dan post test without control* dengan teknik *probability sampling* yaitu 10 orang lansia yang melakukan senam otak tiga kali dalam seminggu. Hasil rata-rata skor MMSE menunjukkan peningkatan rata-rata skor fungsi kognitif lansia pada *pre test* 24.5 dan pada *post test* menjadi 26.3. sehingga artinya ada pengaruh peningkatan fungsi kognitif lansia saat setelah diberikan terapi senam otak. Diharapkan perawat CMHN dapat memberikan asuhan keperawatan terhadap keluarga dengan peningkatan usia lanjut dan melanjutkan melaksanakan pelaksanaan manajemen kasus pada kelompok sehat terutama pencegahan demensia pada lansia.

Kata Kunci : lansia, CMHN, senam otak, demensia

Daftar Pustaka: 35 (2001-2019)

*Nursing Faculty
Scientific Final Report
December 2018*

*Name : TRI GUSPITA SARI
BP : 1841312092*

*Nursing Care for Ny.D with Readiness for The Development of Further Age and
Case Management: Brain Gym Therapy as an Effort to Prevent Dementia
in the Elderly*

ABSTRACT

Someone who is at the attainment of old age will experience some changes such as physical, psychological, and spiritual changes. Various efforts were made to maximize the potential of the elderly and minimize the effects of aging which can help improve the integrity of the elderly. One of the tasks and functions of CMHN(Community Mental Health Nursing) is the management of mental health cases in the form of health education regarding brain gymnastic therapy as an effort to prevent dementia in the elderly. This scientific work aims to provide comprehensive nursing care to clients with the readiness to increase the development of old age and provide brain gym therapy to the elderly in RW VIII, Parak Gadang Timur Village. Nursing care services are carried out on 4-30 November 2019 and management services across sectors on November 22, 2019. The design of this study is a quasi experiment with pre and post test without control with probability sampling techniques, namely 10 elderly people who do brain exercise three times a week. The result is that the average MMSE score shows an increase in the average cognitive function score of the elderly in the pre test 24.5 and in the post test to be 26.3 so that it means that there is an effect of increasing the cognitive function of the elderly when after being given brain gym therapy. It is recommended to CMHN nurses to be able to carry out continuing nursing care for families with elderly and continue the implementation of case management in healthy groups especially prevention of dementia in the elderly.

Keywords : elderly, cmhn, brain gym, dementia

Bibliography : 35 (2001-2019)