

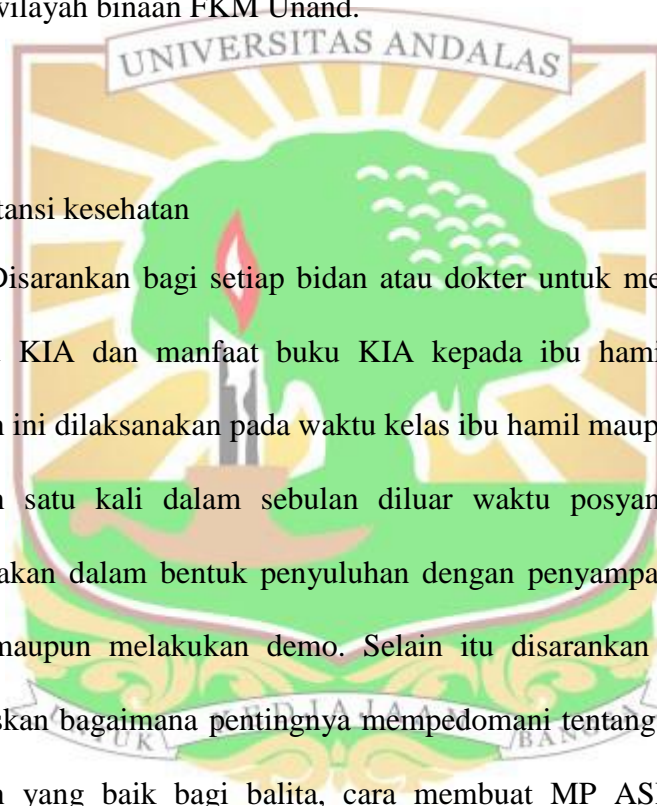
## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Responden yang paling banyak berada dalam rentang usia 26-45 tahun yaitu 87,8%, dan tingkat pendidikan responden sebagian besar adalah kategori tinggi yaitu 83,5%.
2. Setengah dari responden sudah memanfaatkan buku KIA yaitu 51,1%.
3. Lebih dari setengah responden dalam kategori tidak bekerja/ibu rumah tangga yaitu 69,1%
4. Sebagian besar responden dalam kategori status ekonomi baik dimana berdasarkan pendapatan sebagian besar responden memiliki pendapatan tinggi yaitu 81,3% dan lebih dari setengah responden memiliki pengeluaran dalam kategori surplus yaitu 70,5%
5. Setengah dari responden memiliki pengetahuan dalam kategori kurang yaitu 50,4%, setengah dari responden memiliki sikap dengan kategori baik yaitu 59,0%, dan setengah dari responden memiliki tindakan dalam kategori baik yaitu 54,0 %.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan dengan pemanfaatan buku KIA di wilayah binaan FKM Unand dimana didapatkan *p-value* >0,05
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan dengan pemanfaatan Buku KIA di wilayah binaan FKM Unand dimana didapatkan *p-value* >0,05, terdapat hubungan yang signifikan antara pengeluaran dengan pemanfaatan buku KIA, dimana didapatkan *p-value* <0,05

8. Diketuainya bahwa pengetahuan, merupakan variabel confounding antara hubungan pekerjaan dan pemanfaatan buku KIA di wilayah binaan FKM Unand
9. Diketuainya bahwa pengetahuan, dan sikap merupakan variabel confounding antara hubungan pendapatan dengan pemanfaatan buku KIA di wilayah binaan FKM Unand, diketuainya bahwa pengetahuan merupakan variabel confounding pada hubungan pengeluaran dengan pemanfaatan buku KIA di wilayah binaan FKM Unand.



## 6.2 Saran

1. Bagi instansi kesehatan

Disarankan bagi setiap bidan atau dokter untuk menjelaskan tentang isi buku KIA dan manfaat buku KIA kepada ibu hamil dan ibu balita. Kegiatan ini dilaksanakan pada waktu kelas ibu hamil maupun ibu balita yang diadakan satu kali dalam sebulan diluar waktu posyandu. Kegiatan ini dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan dengan penyampaian dalam bentuk materi maupun melakukan demo. Selain itu disarankan bagi TPG untuk menjelaskan bagaimana pentingnya mempedomani tentang gizi seperti; jenis makanan yang baik bagi balita, cara membuat MP ASI yang baik, dan mempedomani jenis MP-ASI sesuai umur, yang ada di dalam buku KIA. Sehingga buku KIA dapat digunakan oleh ibu balita semaksimal mungkin dan dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, serta tindakan ibu dalam merawat keluarga dalam bidang kesehatan.

2. Bagi ibu balita

Disarankan bagi ibu balita untuk selalu datang ke posyandu setiap bulan dengan membawa buku KIA dan menyerahkan kepada bidan untuk

dilakukan pencatatan. Selanjutnya disarankan bagi ibu untuk mempedomani buku KIA dalam pembuatan MP-ASI dan mempelajari tentang tumbuh kembang anak dalam buku KIA. Kegiatan ini disarankan kepada ibu dilakukan setelah kegiatan posyandu karena bisa juga melihat catatan berat badan anak. Sehingga ibu dengan sadar dapat mengevaluasi berat badan anak yang mengalami berat badan kurang atau lebih.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memperluas penelitian, seperti daerah penelitian dengan wilayah yang lebih besar (provinsi), memperluas variabel penelitian, dengan menambah variabel lain seperti kelas ibu hamil, budaya, dan faktor lainnya yang dapat mempengaruhi pemanfaatan buku KIA.

