BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah di lakukan di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M Jamil Padang tentang hubungan depresi dengan kualitas hidup pada pasien infark miokard dengan jumlah sampel 53 responden sehingga dapat simpulkan bahwa :

1. Pasien Infark miokard di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2019 mengalami depresi 25 responden.
2. Kualitas hidup pasien infark miokard yang mengalami depresi mempunyai kualitas hidup yang kurang baik sebanyak 34 respoden menggunakan instrument WHOQOL-BREF, dan 31 orang menggunakan instrument *Seattle Angina Questionnaire (SAQ)*
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara depresi dengan kualitas hidup pada pasien infark miokard di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2019. Sehingga dapat simpulkan pasien infark miokard yang mengalami depresi menyebabkan penurunan pada kualitas hidupnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka terdapat beberapa saran untuk

pengembangan tentang penelitian hubungan depresi dengan kualitas hidup pada pasien infark miokard adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

   Diharapkan untuk institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar atau data awal untuk penelitian selanjutnya, dan dapat menjadi masukan terkait teori tentang asuhan keperawatan untuk mengatasi depresi guna untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien infark miokard.

2. Bagi Petugas Kesehatan

   Diharapkan bagi petugas kesehatan khususnya di poliklinik jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat memberikan : Melakukan screening/penilaian terhadap depresi, dan pendidikan kesehatan untuk mencegah depresi serta kolaborasi dengan psikiater menangani depresi untuk meningkatkan kualitas hidupnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai data awal untuk mengkaji lebih jauh tentang depresi dan kualitas hidup pada pasien infark miokard. Selain itu dapat mengembangkan penelitian ini untuk mengetahui intervensi yang tepat serta tindakan pencegahan depresi dan peningkatan kualitas hidup pada pasien infark miokard.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA