

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Lebih dari sebagian (55.7%) responden di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019 mendapatkan dukungan keluarga yang kurang baik.
2. Lebih dari sebagian (56.5%) responden di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019 tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.
3. Adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019 dengan nilai statistic, (P value= 0,000).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang

Diharapkan kepada pimpinan puskesmas untuk dapat mengarahkan petugas kesehatan khususnya perawat untuk mengikut sertakan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif seperti bantuan tenaga, waktu, perhatian dan kasih sayang. Selain itu keluarga juga perlu

diajarkan bagaimana cara memerah dan menyimpan ASI sehingga pemberian ASI eksklusif tercapai.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi bagi mahasiswa/i dan penambahan pengetahuan dalam pengembangan keperawatan khususnya keperawatan maternitas mengenai pentingnya peran serta keluarga dalam asuhan keperawatan.

3. Bagi peneliti

Sebagai penambahan ilmu keperawatan khususnya tentang pentingnya dukungan dan peran serta keluarga dalam kesuksesan pemberian ASI eksklusif.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan variabel lain yaitu mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan tentang pengasuh bayi dalam pemberian ASI perah saat ibu bekerja.

