

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU
BEKERJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG
TAHUN 2019**



BP. 1811316027

DOSEN PEMBIMBING :

Ns. LILI FAJRIA, S.Kep, M.Biomed

Ns. YANTI PUSPITA SARI, S.Kep, M.Kep

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Desember 2019

Nama : MINAH SARI

No. BP : 1811316027

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2019

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan status gizi anak dalam 1000 Hari Pertama Kelahiran (HPK). Salah satu kendala dalam pemberian ASI eksklusif adalah pekerjaan. Ibu harus kembali bekerja sehingga ibu harus meninggalkan bayi. Dukungan suami, dan masyarakat serta pihak terkait lainnya sangat dibutuhkan untuk memotivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi *cross sectional* dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Andalas pada bulan Oktober sampai November 2019 terhadap 131 ibu bekerja yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan. Analisa data menggunakan analisa univariat disajikan dalam tabel distribusi frekuensi, sedangkan data bivariat menggunakan tabel silang dengan uji *chi-square*. Hasil analisa univariat menunjukkan sebagian besar (55,7%) responden mendapat dukungan yang kurang baik dan sebagian besar (56,5%) tidak memberikan ASI eksklusif pada bayinya. Berdasarkan uji *Chi-square* dengan derajat kemaknaan p value $<0,05$ menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja (p value=0,000). Diharapkan kepada keluarga/suami untuk lebih memperhatikan dan memotivasi ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif agar proses menyusunya terlaksana dengan baik dan ASI eksklusif tercapai.

Kata kunci : Pemberian ASI eksklusif, Ibu Bekerja, Dukungan Keluarga
Daftar Pustaka: 33 (2009-2019)

FACULTY OF NURSING

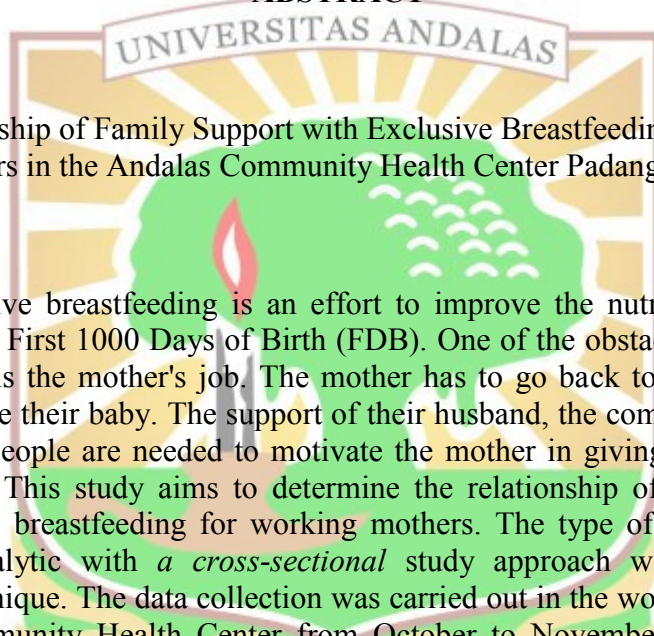
ANDALAS UNIVERSITY

December 2019

Name : MINAH SARI

BP Number : 1811316027

ABSTRACT



The Relationship of Family Support with Exclusive Breastfeeding for Working Mothers in the Andalas Community Health Center Padang in 2019

Exclusive breastfeeding is an effort to improve the nutritional status of children in the First 1000 Days of Birth (FDB). One of the obstacles in exclusive breastfeeding is the mother's job. The mother has to go back to work, and then they must leave their baby. The support of their husband, the community and also other related people are needed to motivate the mother in giving their exclusive breastfeeding. This study aims to determine the relationship of family support with exclusive breastfeeding for working mothers. The type of this research is descriptive-analytic with a *cross-sectional* study approach with a *purposive sampling* technique. The data collection was carried out in the working area of the Andalas Community Health Center from October to November 2019, for 131 working mothers who have babies around 6-12 months age. The data analysis uses the univariate analysis which presented in the frequency distribution table, while the bivariate data uses a cross table with a square test. The results of the univariate analysis show that the majority (55.7%) of respondents received unfavorable support and the majority (56.5%) did not provide exclusive breastfeeding to their babies. Based on the Chi-square test with a significance level of $p\text{-value} < 0.05$, it shows a significant relationship between family support and exclusive breastfeeding for working mothers ($p\text{-value} = 0,000$). Therefore, it is expected for the family/husband to pay more attention and motivate working mothers in exclusive breastfeeding so that the breastfeeding process is going properly and exclusive breastfeeding is achieved.

Keywords : Exclusive breastfeeding, working mothers, family support

Bibliography : 33 (2009-2019)