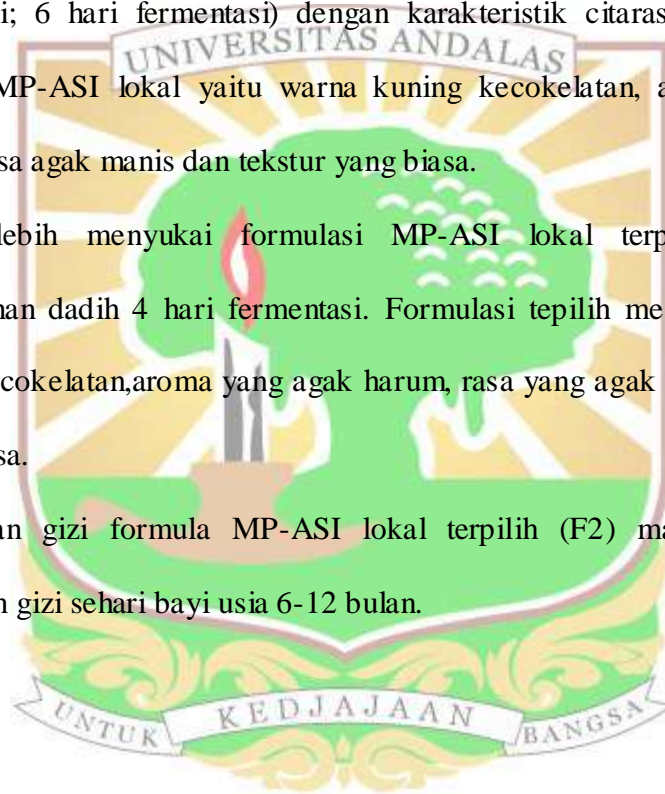


BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Citarasa, Nilai Gizi Formulasi MP-ASI Lokal dengan Penambahan Dadih Sebagai Makanan Pendamping ASI Bagi Anak Usia 6-12 Bulan maka dapat disimpulkan:

1. Sebahagian besar panelis menyukai formulasi bubur MP-ASI lokal dengan penambahan dadih terdiri dari 3 perlakuan (dadih 2 hari fermentasi; 4 hari fermentasi; 6 hari fermentasi) dengan karakteristik citarasa masing-masing formula MP-ASI lokal yaitu warna kuning kecokelatan, aroma yang agak harum, rasa agak manis dan tekstur yang biasa.
2. Panelis lebih menyukai formulasi MP-ASI lokal terpilih F2 dengan penambahan dadih 4 hari fermentasi. Formulasi terpilih menghasilkan warna kuning kecokelatan, aroma yang agak harum, rasa yang agak manis dan tekstur bubur biasa.
3. Kandungan gizi formula MP-ASI lokal terpilih (F2) mampu mencukupi kebutuhan gizi sehari bayi usia 6-12 bulan.



6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan untuk parameter warna dan aroma dari bubur MP-ASI lokal dengan penambahan dadih sudah memiliki persentase penerimaan diatas 50%. Sedangkan untuk parameter rasa dan tekstur masih memiliki penerimaan dibawah 50%, sehingga perlu adanya inovasi atau perbaikan untuk menghasilkan bubur MP-ASI lokal agar dapat diterima. Kadar protein dan lemak pada dadih akan menurun dengan lamanya fermentasi, namun tingkat keasaman dan total bakteri justru meningkat. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memeriksa kandungan BAL yang terdapat dalam bubur. Hal ini guna melihat apakah terjadi peningkatan jumlah BAL pada masing-masing perlakuan.

