

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat stres dengan gejala vaginitis pada mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2019, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Lebih dari setengah responden mengalami stres dengan frekuensi yang terbesar adalah tingkat stres sedang
2. Lebih dari setengah responden mengalami gejala vaginitis
3. Tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dengan gejala vaginitis pada mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2019.

7.2 Saran

1. Bagi mahasiswa baru perlu meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan dan pengelolaan stres dalam menghadapi *stressor* penyebab stres
2. Bagi institusi diharapkan dapat membimbing serta mengarahkan mahasiswa yang mengalami stres agar lebih terbuka dan mau mengkonsultasikan masalah yang dihadapi dengan berkonsultasi kepada dosen PA (Penasehat Akademik) maupun biro konseling mahasiswa
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai *stressor* penyebab stres serta faktor-faktor penyebab gejala vaginitis selain faktor stres pada mahasiswi