

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Tn. S dengan masalah gangguan pola tidur di RW VI Kelurahan Surau Gadang Kecamatan Nanggalo dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengkajian yang dilakukan, data yang ditemukan sesuai dengan data-data teoritis pasien dengan gangguan pola tidur pada Tn. S yang disebabkan oleh faktor penyakit dan kecemasan. Tn. S juga mengatakan belum paham mengenai bagaimana cara perawatan gangguan pola tidur.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu gangguan pola tidur
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu : peningkatan tidur, terapi relaksasi, manajemen lingkungan : kenyamanan
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan disusun secara teori, dan tidak ditemukan

adanya kendala untuk penerapan implementasi

5. Hasil evaluasi akhir asuhan keperawatan pada Tn. S menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Tn. S yaitu terjadinya peningkatan kualitas tidur Tn. S dimana sebelum diberikan intervensi *score* PSQI adalah 13, setelah diberikan menjadi 10.

