

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY.R DENGAN
GANGGUAN OSTEOATHRITIS MELALUI LATIHAN GERAK SENDI
LUTUT TERHADAP NYERI DI RW VI KELURAHAN
SURAU GADANG KECAMATAN NANGGALO
TAHUN 2019**

Peminatan Keperawatan Gerontik



PEMBIMBING

Gusti Sumarsih, S. Kp, M. Biomed

Dr. Rika Sabri, S.Kp.M.kes.Ns.Sp.Kep.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2019

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Zilla Hanifia, S.Kep
No Bp : 18413102067

Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Ny.R dengan Gangguan Osteoarthritis Melalui Latihan Gerak Sendi Lutut terhadap Nyeri di RW VI Kelurahan Surau Gadang Kecamatan Nanggalo Tahun 2019

ABSTRAK

Penuaan adalah proses alamiah yang akan dialami oleh semua manusia yang ditandai dengan penurunan kapasitas dan fungsi jaringan tubuh. Perubahan terjadi pada semua sistem dalam tubuh salah satunya sistem muskuloskeletal, Salah satu penyakit pada sistem muskuloskeletal yang sering ditemukan pada lansia adalah osteoarthritis. Osteoarthritis (OA) adalah salah satu penyakit kronis yang paling umum terjadi dan penyebab utama dari rasa nyeri dan cacat yang menurunkan status kesehatan. Nyeri lutut merupakan gejala dari osteoarthritis. Pada Lansia kelolaan didapatkan masalah yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan komprehensif. Latihan gerak sendi lutut merupakan salah satu gerakan yang dapat mengurangi nyeri pada lansia dan meredakan rasa berat pada lutut. Tujuan dari pelaksanaan ini yaitu dapat memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan komprehensif terhadap lansia dengan masalah nyeri dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penurunan tingkat nyeri pada lansia dan mengurangi rasa berat pada lutut lansia dibuktikan dengan penurunan skala *Numeric Rating Scale* dari skala 5 ke 2 . Diharapkan kepada wilayah puskesmas untuk lebih meningkatkan kegiatan pada posyandu lansia seperti mengadakan latihan fisik pada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Nyeri, Latihan Gerak Sendi Lutut
Daftar pustaka : 53 (2001-2018)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

Name : Zilla Hanifia, S.Kep
No Bp : 18413102067

Family Nursing Care for Elderly Women with Osteoarthritis through Knee Joint Exercise for Pain in RW VI Surau Gadang Village, Nanggalo District in 2019

ABSTRACT

Aging is a natural process that will be completed by all humans characterized by a decrease in the capacity and configuration of body tissues. One of the diseases of the musculoskeletal system, one of the diseases of the musculoskeletal system that is often found in the elderly is osteoarthritis. Osteoarthritis (OA) is one of the most common chronic diseases and causes major pain and disability which decreases health status. Knee pain is a symptom of osteoarthritis. In the elderly, the problem is managed by the ineffectiveness of health management so that proper handling and care of nursing is needed and discussed. Knee joint exercises are one of the movements that can reduce pain in the elderly and reduce the feeling of heaviness in the knee. The purpose of this implementation can provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for the elderly with problems of care with the nursing process. The end result of nursing care decreases the level of damage in the elderly and reduces the feeling of heaviness in the elderly knee as evidenced by the increase in the Numeric Rating Scale with scale 5 to 2. It is hoped that the puskesmas will increase activities at the posyandu for the elderly, such as physical training for the elderly.

Keyword : Elderly, Pain, Knee joint exercises

Bibliography : 53 (2001-2018)