



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA, AKTIVITAS FISIK,
DAN MEROKOK DENGAN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DI UNIT RAWAT JALAN RSUD
dr. RASIDIN PADANG TAHUN 2019**

Oleh :

NADYA KHAIRA WARDI

No. BP. 1511222006

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2019**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Desember 2019

Nadya Khaira Wardi, No BP. 1511222006

**HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA, AKTIVITAS FISIK, DAN
MEROKOK DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI UNIT
RAWAT JALAN RSUD dr. RASIDIN PADANG TAHUN 2019**

xi + 74 halaman, 14 tabel, 4 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penyakit jantung koroner merupakan salah satu penyebab kematian di dunia. PJK disebabkan oleh berbagai faktor diantaranya riwayat keluarga, aktivitas fisik, dan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan variabel independen (riwayat keluarga, aktivitas fisik, dan merokok) terhadap variabel dependen (penyakit jantung koroner) pada pasien di unit rawat jalan RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2019.

Metode

Penelitian ini merupakan studi penelitian analitik dengan desain kasus kontrol pada pasien di unit rawat jalan RSUD dr. Rasidin Padang dengan perbandingan sampel 1:1. Jumlah sampel adalah 64 orang yang terdiri dari 32 kasus dan 32 kontrol. Data diperoleh melalui wawancara langsung (riwayat keluarga, aktivitas fisik, dan merokok) dan rekam medis (diagnosa pasien). Data dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan Epi Info 7 dengan uji *Chi Square* ($\alpha=0,05$).

Hasil

Hasil analisis bivariat menemukan variabel yang berhubungan dengan penyakit jantung koroner yaitu aktivitas fisik OR = 3,18 (95% CI: 1,14 – 8,84), status merokok OR = 3,21 (95% CI: 1,15 – 8,96), dan jumlah rokok OR = 0,11 (95% CI: 0,01 – 0,71).

Kesimpulan

Aktivitas fisik, status merokok, dan jumlah rokok memiliki hubungan dengan kejadian penyakit jantung koroner. Diharapkan kepada pasien dapat menjaga kesehatannya dengan meningkatkan aktivitas fisik seperti berjalan minimal 30 menit dan menghentikan kebiasaan merokok.

Daftar Pustaka

: 56 (2002-2019)

Kata Kunci

: Penyakit Jantung Koroner, Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik, Status Merokok, Lama Merokok, Jumlah Rokok

FACULTY OF PUBLIC HEALTH ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, December 2019

Nadya Khaira Wardi, No BP. 1511222006

**THE CORRELATION OF FAMILY HISTORY, PHYSICAL ACTIVITY,
AND SMOKE WITH CORONARY HEART DISEASE IN AN OUTPATIENT
UNIT RSUD dr. RASIDIN PADANG 2019**

xi + 74 pages, 14 tables, 4 pictures, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

Coronary heart disease is one of the causes of death in the world. CHD is caused by various factors including family history, physical activity, and smoking. This study aimed to look at the relationship between independent variables (family history, physical activity, and smoking) and dependent variable (coronary heart disease) in patient in an outpatient unit RSUD dr. Rasidin Padang 2019.

Method

This study was an analytic research study with case kontrol design of patient in an outpatient unit with a sample ratio of 1: 1. The number of samples was 64 people consisting of 32 cases and 32 kontrols. Data obtained by direct interview (family history, physical activity, and smoking) and medical records (diagnose of patient). Data were analyzed univariately and bivariate using Epi Info 7 with the Chi Square test ($\alpha=0,05$).

Result

Results of bivariat analysis found variables related to the coronary heart disease namely physical acticity OR = 3,18 (95% CI: 1,14 – 8,84) smoking status OR = 3,21 (95% CI: 1,15 – 8,96) and number of cigaretes OR = 0,11 (95% CI: 0,01 – 0,71).

Conclusion

Physical activity, smoking status, and number of cigaretes was related to the coronary heart diseas. It is expected that patients to maintain their health by increasing physical activity such as walking for at least 30 minutes and stop smoking.

References : 56 (2002 -2019)

Keywords : Coronary Heart Disease, Family History, Physical Aktivity, Smoking Status, Duration of Smoking, Number of Cigaretes