

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Gambaran karakteristik pasien dispepsia fungsional di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah paling banyak pada responden berusia 40-49 tahun, berjenis kelamin perempuan dan bertempat tinggal di Kota Padang.
2. Kualitas Hidup berdasarkan fungsi fisik adalah kualitas hidup kurang baik.
3. Kualitas Hidup berdasarkan keterbatasan akibat fisik adalah kualitas hidup kurang baik.
4. Kualitas Hidup berdasarkan perasaan nyeri adalah kualitas hidup kurang baik.
5. Kualitas Hidup berdasarkan kesehatan secara umum adalah kualitas hidup kurang baik.
6. Kualitas Hidup berdasarkan energi memiliki nilai yang sama antara kualitas hidup baik dan kurang baik.
7. Kualitas Hidup berdasarkan fungsi sosial adalah kualitas hidup kurang baik.
8. Kualitas Hidup berdasarkan keterbatasan emosional adalah kualitas hidup baik.
9. Kualitas Hidup berdasarkan kesehatan mental adalah kualitas hidup baik.
10. Kualitas hidup secara umum pasien dispepsia fungsional di RSUP Dr.M.Djamil Padang terbanyak kualitas hidup kurang baik.

6.2 Saran

1. Bagi pasien, diharapkan dapat melakukan manajemen stres yang dapat mengurangi faktor resiko munculnya stressor dari luar maupun dalam tubuh.
2. Bagi peneliti berikutnya diharapkan penelitian dapat dilakukan melalui pasien-pasien dispepsia fungsional yang sedang melaksanakan rawat jalan dan/atau sedang kontrol di Poli RSUP Dr. M. Djamil Padang.
3. Bagi institusi terkait, diharapkan RSUP Dr. M. Djamil Padang atau Dokter pengisian data rekam medis diharapkan dapat mengisi data pasien secara lengkap untuk yang akan datang serta dapat menambah wawasan dokter dan tenaga kesehatan lainnya.

