

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. Y dengan masalah hipertensi di RT IV/RW VI Kelurahan Surau Gadang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. Y dengan hipertensi. Ny. Y sudah menderita hipertensi selama 19 tahun. Ny. Y melakukan kontrol rutin setiap bulannya ke Puskesmas Nanggalo serta rutin mengonsumsi obat antihipertensi. Kondisi yang didapatkan yang didapat yaitu Ny. Y mengeluh tidak adanya perubahan meskipun ia minum obat dan ia mengeluh sering mengalami berat pada tengkuk serta merasa mudah lelah atau letih, Ny. Y juga jarang mengonsumsi buah, belum paham cara pengaturan diet hipertensi serta jarang melakukan aktivitas fisik, ini menjadi salah satu penyebab kurang efektifnya pengobatan yang dijalani klien. Hasil pemeriksaan tekanan darah sebelum intervensi yaitu 160/100 mmHg.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga.

3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu pengajaran atau pendidikan kesehatan, keterlibatan keluarga, peningkatan latihan, manajemen lingkungan dan panduan sistem pelayanan kesehatan
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori tetapi pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien dan keluarga. Pada klien diberikan edukasi dan penerapan terapi *Spiritual Emotional Technique Freedom SEFT* yang akan membantu untuk mengatasi masalah hipertensi klien.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. Y menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. Y yaitu Ny. Y mengatakan merasa lebih rileks, jarang mengalami berat pada tengkuk, lebih nyaman dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Selain itu pada pengukuran tekanan darah terjadi perubahan yang mana saat sebelum diberi intervensi tekanan darah klien yaitu 160/100 mmHg dan setelah diberi intervensi menjadi 140/80 mmHg.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di puskesmas bahwa dengan penerapan terapi *Spiritual Emotional*

Technique Freedom (SEFT) yang baik dapat mengatasi hipertensi pada lansia. Hasil laporan ilmiah ini juga dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Nanggalo mengenai peningkatan pelayanan keperawatan yang bersifat promotif dan preventif tentang penyuluhan dan penerapan terapi *Spiritual Emosional Freedom Technique* (SEFT) sehingga dapat meningkatkan minat dan partisipasi lansia dalam kegiatan tersebut.

2. Bagi Penelitian

Disarankan kepada para peneliti yang tertarik untuk meneliti masalah hipertensi agar dapat meneliti lebih lanjut penerapan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah hipertensi dengan cara menerapkan terapi *Spiritual Emosional Freedom Technique* (SEFT) dengan pengembangan variable lain.

3. Bagi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif yang membahas kasus hipertensi pada lansia dengan implementasi terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan menjadi salah satu *evidence based practice* .