

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY.
Y DENGAN HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN TERAPI
SPRITUAL EMTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) DI
RW VI KELURAHAN SURAU GADANG KECAMATAN
NANGGALO KOTA PADANG**

KEPERAWATAN GERONTIK



Oleh :

INGGA AFRIONA, S.KEP

BP. 1841312098

**PROFESI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Karya Tulis Ilmiah, Desember 2019

Nama : Inggia Afriona

No BP : 1841312098

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny. Y Dengan Hipertensi Melalui Penerapan Terapi *Spiritual Emosional Freedom Technique* (SEFT) Di RW VI Kelurahan Surau Gadang Kecamatan Nanggalo Kota Padang

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Pada keluarga ditemukan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan hipertensi sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien hipertensi melalui penerapan terapi *Spiritual Emosional Freedom Technique* (SEFT) untuk menurunkan tekanan darah. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penurunan tekanan darah, terbukti dengan tekanan darah sebelum intervensi 160/100 mmHg menjadi 140/80 mmHg setelah diberi intervensi selama 7 hari. Saran dari laporan ini adalah agar tenaga kesehatan mengoptimalkan pelayanan pada kelompok lansia serta dapat menjadikan terapi SEFT sebagai salah satu terapi komplementer dalam mengatasi hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Terapi *Spiritual Emosional Freedom Technique* (SEFT) .

Daftar Pustaka : 47 (2007-2019).

FACULTY OF NURSING, UNIVERSITY OF ANDALAS

FINAL SCIENTIFIC PAPER, Desember 2019

Name : Inga Afriona, S.Kep

Bp : 1841312098

Family Nursing Care for the Elderly Ny. Y With Hypertension Through the Application of Therapy Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) in RW VI of Surau Gadang Village, Nanggalo District, Padang City

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg at two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest / calm. In the family, it was found that the care and role of the family was not optimal in the care of the elderly with hypertension so that appropriate and continuous handling and nursing care was needed. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for hypertensive patients through the application of the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy to reduce blood pressure. This scientific report uses the case study method, while nursing care is provided using the nursing process approach. The end result of nursing care decreased blood pressure, as evidenced by blood pressure before the intervention 160/100 mmHg to 140/80 mmHg after being given the intervention for 7 days. Suggestions from this report are that health workers optimize services in the elderly group and can make SEFT therapy one of the complementary therapies in overcoming hypertension.

Keywords : Hypertension, Spiritual Elderly, Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy

Bibliography : 47 (2007-2019)

