

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada An.A dengan masalah Kesiapan peningkatan perkembangan usia remaja di RW 08.

Kelurahan Parak Gadang Timur dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu An.A belum optimal untuk melakukan kegiatan positif baik di lingkungan tempat tinggal maupun di sekolah, An.A telah mampu bersosialisasi dengan teman sebaya, mampu mengambil keputusan dengan baik.
2. Diagnosa yang ditemukan pada klien sesuai dengan teoritis yaitu Kesiapan peningkatan perkembangan usia remaja.
3. Intervensi keperawatan pada klien dapat dilakukan secara teoritis seperti mempertahankan pemenuhan kebutuhan fisik yang optimal, mengembangkan perilaku perkembangan usia remaja yang normal, mampu bersosialisasi dan memiliki teman curhat, melakukan terapi melukis untuk meningkatkan percaya diri, dan mengetahui lebih jauh mengenai cara mencapai identitas diri sebagai remaja.
4. Pelaksanaan implementasi pada klien dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan intervensi yang direncanakan.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada An.A menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah mampu memberikan dampak positif.
6. Bagi An.A yaitu terjadinya peningkatan perkembangan serta penambahan pengetahuan bagi keluarga tentang cara meningkatkan perkembangan pada usia remaja.
7. Penerapan manajemen pelayanan kesehatan jiwa masyarakat melalui kegiatan pemberian pendidikan kesehatan mengenai tumbuh kembang anak usia sekolah di RW 08 Kelurahan Parak Gadang Timur yang merupakan wilayah kerja Puskesmas Andalas sudah dilakukan dengan diikuti 30 peserta yaitu anak beserta orangtua yang mengalami peningkatan pengetahuan setelah diberi pendidikan kesehatan.

B. Saran

1. Perawat Puskesmas

Agar perawat Puskesmas khususnya perawat CMHN di Puskesmas Andalas dapat melakukan kunjungan rumah di masyarakat serta melakukan pembinaan yang berkelanjutan terhadap keluarga dengan anak usia remaja. Disamping itu hendaknya Puskesmas dapat melakukan penyuluhan kepada masyarakat secara rutin dapat memberikan stimulasi perkembangan anak usia sekolah agar dapat memberi wawasan kepada masyarakat terkait kesehatan jiwa khususnya masalah tumbuh kembang anak usia sekolah.

2. Pelayanan Keperawatan

Agar dapat dilakukan pelatihan, pemantauan serta evaluasi secara rutin oleh perawat yang berwenang terkait pelaksanaan manajemen pelayanan keperawatan CMHN diwilayah kerja Puskesmas Andalas.

3. Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan agar lebih meningkatkan mutu pendidikan khususnya pada mata ajar keperawatan komunitas terkait manajemen asuhan keperawatan pada usia remaja dan program manajemen pelayanan jiwa masyarakat dengan pendekatan CMHN.

