

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Pengkajian yang telah dilakukan oleh mahasiswa profesi peminatan komunitas Fakultas Keperawatan Universitas Andalas di mulai pada tanggal 4 November- 7 November 2019 terhadap masalah kesehatan yang ditemukan di Smp Siti Khadijah Padang.
2. Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan, didapatkan permasalahan kesehatan komunitas di SMP Siti Khadijah Padang yaitu Defisit Kesehatan Komunitas pada siswa SMP Siti Khadijah Padang.
3. Setelah ditemukan masalah kesehatan komunitas, maka dirumuskan rencana keperawatan komunitas dengan memberikan terapi *thought stopping*.
4. Berdasarkan rencana keperawatan komunitas, maka peneliti melakukan implementasi keperawatan yaitu *thought stopping therapy*.
5. Setiap selesai melakukan implementasi keperawatan komunitas, mahasiswa melakukan evaluasi. Evaluasi dari mplementasi keperawatan komunitas yang telah dilakukan mahasiswa di SMP Siti Khadijah Padang adalah sebagai berikut :
  - a. Evaluasi Struktur
    - 1) Siswa yang menjadi target kegiatan hadir di tempat yang telah ditentukan
    - 2) Setting tempat saat pelaksanaan kegiatan sesuai rencana

- 3) Alat-alat atau perlengkapan serta media yang dibutuhkan sesuai dengan rencana.
- 4) Peran dari masing-masing mahasiswa sesuai dengan uraian tugas yang telah ditetapkan seperti penganggung jawab, observer, fasilitator, presentator, moderator serta dokumentator.

b. Evaluasi Proses

- 1) 100% siswa yang hadir di setiap kegiatan.
- 2) Siswa yang mengikuti kegiatan berperan aktif selama kegiatan berlangsung, namun ada beberapa siswa yang kurang focus saat pelaksanaan terapi.

c. Evaluasi Hasil

- 1) Setelah Loka Karya Mini I (Lokmin I) antara mahasiswa dan pihak sekolah telah disepakati kegiatan yang akan dilaksanakan
- 2) Sebagian besar rencana keperawatan komunitas yang di susun oleh mahasiswa bersama pihak sekolah telah dapat dilaksanakan. Keberhasilan tersebut berkat kerjasama yang baik dan partipasi sekolah
- 3) Pada evaluasi kegiatan siswa dapat mengurangi tingkat kecemasan kecanduan *smartphone* serta berpartisipasi dalam program kesehatan sekolah.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada pihak sekolah untuk melakukan pengawasan dan melanjutkan dalam pemberian terapi terkait kecemasan terhadap kecanduan *smartphone* kepada siswa oleh tenaga pendidik dan bekerja sama dengan dinas terkait seperti puskesmas.
2. Diharapkan kepada pihak sekolah untuk dapat menyediakan layanan konseling bagi siswa yang mengalami kecemasan terhadap kecanduan *smartphone*.
3. Bagi mahasiswa keperawatan yang akan melaksanakan praktek profesi khususnya di bidang komunitas, diharapkan dapat meningkatkan kerjasama dengan pihak terkait baik lintas program maupun lintas sektor, untuk meningkatkan status kesehatan sekolah.
4. Bagi instansi pendidikan (fakultas keperawatan) sebagai lembaga formal untuk menuntut ilmu diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan dalam memberikan bimbingan dan motivasi pada setiap kegiatan mahasiswa.