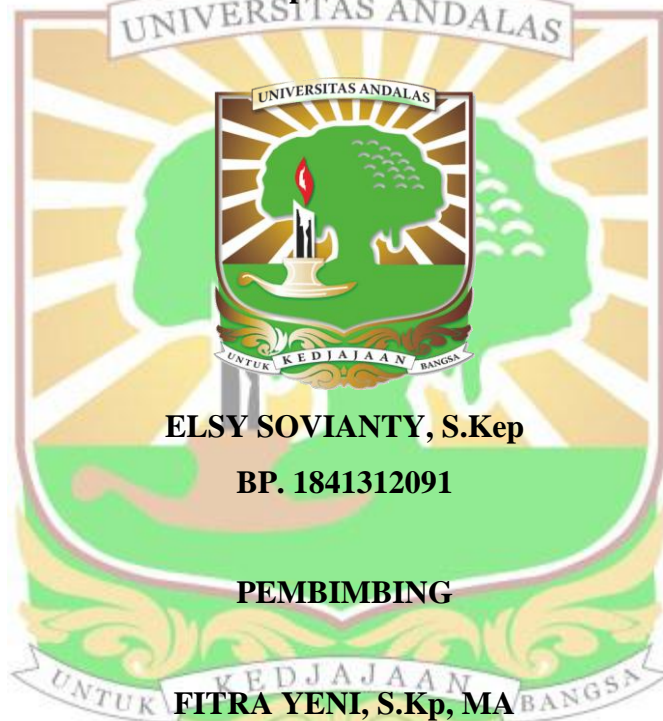


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PENERAPAN  
*THOUGHT STOPPING THERAPY* SEBAGAI UPAYA  
PENGURANGAN KECEMASAN TERHADAP  
KECANDUAN *SMARTPHONE* DI SMP  
SITI KHADIJAH PADANG  
TAHUN 2019**

**Peminatan Keperawatan Komunitas**



**ELSY SOVIANTY, S.Kep**

**BP. 1841312091**

**PEMBIMBING**

**FITRA YENI, S.Kp, MA**

**AGUS SRI BANOWO, S.Kp, MPH**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2019**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
ANDALAS 2019

NAMA : ELSY SOVIANTY  
BP : 18413120191

**Asuhan Keperawatan Komunitas dengan Penerapan *Thought Stopping Therapy*  
Sebagai Upaya Pengurangan Kecemasan Terhadap Kecanduan *Smartphone*  
di SMP Siti Khadijah Padang Tahun 2019**

**ABSTRAK**

Pada era globalisasi, perkembangan teknologi sangat pesat khususnya perkembangan teknologi informasi dan komunikasi. Salah satu bukti dari perkembangan tersebut yaitu adanya *smartphone*. *Smartphone Addiction* menjadi perhatian kesehatan dunia (WHO), kasus *smartphone addiction* meningkat setiap tahunnya terutama pada remaja. *Smartphone addiction* yang tidak ditangani akan mempengaruhi kesehatan remaja baik secara fisik maupun psikologis. Individu dengan kecanduan *smartphone* cenderung mengalami kecemasan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan terhadap kecanduan *smartphone* yaitu dengan *thought stopping therapy*. Tujuan dari intervensi asuhan keperawatan ini adalah menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap siswa SMP Siti Khadijah Padang dalam upaya pengurangan kecemasan terhadap kecanduan *smartphone*. Terapi ini diikuti oleh 12 orang siswa. Hasil kuesioner *post-test* menunjukkan penurunan tingkat kecemasan terhadap kecanduan *smartphone* setelah diberikan implementasi. Tingkat kecemasan berat menurun dari 58% menjadi 42%, kecemasan sedang dari 42% menjadi 33% serta kecemasan ringan 25%. Diharapkan kepada pihak sekolah untuk dapat meningkatkan pengawasan dan guru Bimbingan Konseling (BK) dapat melanjutkan pemberian terapi ini bagi siswa yang mengalami kecemasan terhadap kecanduan *smartphone* dalam upaya pengurangan tingkat kecemasan terhadap kecanduan *smartphone* di SMP Siti Khadijah Padang.

**Kata Kunci** : Anak Usia Remaja, Kecemasan Terhadap Kecanduan *Smartphone*,  
*Thought Stopping Therapy*

**Daftar Pustaka** : (2000-2019)

*DEPARTMENT OF PROFESIONAL NURSING  
NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
DECEMBER 2019*

*Name : ELSY SOVIANTY  
Registered Number : 1841312091*

**Community Nursing Care by Using The Application of Thought Stopping  
Therapy as an Effort to Reduce Anxiety Against Smartphone Addiction  
in Junior High School Siti Khadijah Padang in 2019**

**ABSTRACT**

In this globalization era, the development of technology is very rapid, especially the development of information and communication technology. One proof of this development is the presence of smartphones. Smartphone Addiction is a global health concern (WHO), the case of smartphone addiction increased every year, especially in adolescents. If the Smartphone addiction not handled it will affect the health of adolescents both physically and psychologically. Individuals with smartphone addiction tend to experience anxiety. One of the effort to reduce anxiety of smartphone addiction is bu using thought stopping therapy. The purpose of this nursing care intervention is to describe the implementation of nursing care intervention for Siti Khadijah Junior High school students as an effort to reduce anxiety of smartphone addiction. This therapy was followed by 12 students. The results of the post-test questionnaire showed a decrease in the level of anxiety towards smartphone addiction after being given implementation. The level of severe anxiety decreased from 58% to 42%, moderate anxiety from 42% to 33% and mild anxiety 25%. It is expected that schools will be able to improve counseling teachers can continue providing this therapy to students who experience anxiety about smartphone addiction as an effort to reduce the level of anxiety about smartphone addiction in Siti Khadijah Padang Middle School.

**Keywords** : *Adolescent, anxiety of smartphone addiction, Thought Stopping Therapy*

**Bibliography** : (2000-2019)