

BAB V

HASIL PENELITIAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari asuhan keperawatan yang telah diberikan pada Ny.N dan keluarga dengan masalah ansietas pada penyakit hipertensi di RW 08 Kelurahan Parak Gadang Timur dan penerapan manajemen kasus pada kelompok resiko, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan dari klien sudah sesuai dengan pengkajian teoritis yang mana di dapatkan dari tanda dan gejala bahwa Ny.N mengalami ansietas yang disebabkan karena faktor biologis yaitu penyakit hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan telah sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu ansietas yang merupakan kondisi dan pengalaman subjektif individu terhadap objek yang tidak jelas dan spesifik akibat antisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menghadapi ancaman.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu : mendiskusikan bersama klien tentang ansietas, melatih relaksasi nafas dalam, teknik distraksi, hipnotis lima jari dan pendekatan spiritual untuk mengontrol ansietas.

4. Implementasi keperawatan yang telah direncanakan sudah dapat dilakukan sesuai dengan rencana asuhan keperawatan teoritis pada klien dengan ansietas yang di berikan pada klien dan keluarga.
5. Evaluasi asuhan keperawatan yang diberikan kepada klien mampu memberikan dampak positif bagi kondisi klien yaitu terjadinya penurunan tingkat ansietas klien serta mampu meningkatkan pengetahuan klien dan keluarga mengenai masalah hipertensin dan ansietas.
6. Penerapan pilar keempat mengenai manajemen kasus CMHN sudah berhasil dilakukan yang ditandai dengan keaktifan masyarakat dalam pemberian pendidikan kesehatan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Andalas

Diharapkan perawat puskesmas khususnya pembina wilayah RW 08 Kelurahan Parak Gadang Timur tetap dapat memberikan asuhan keperawatan kesehatan jiwa sehat, resiko, maupun gangguan secara langsung kepada klien dan keluarga melalui kunjungan rumah. Sehingga klien dapat mengatasi masalahnya secara mandiri dan keluarga juga mampu memberikan dorongan kepada klien untuk mencapai derajat kesehatan yang lebih baik.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah ini mampu meningkatkan pemahaman dan dapat dijadikan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa pada kelompok resiko untuk mengatasi masalah kejiwaan dalam masyarakat.

3. Bagi Penulis

Diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan terkait bagaimana melakukan asuhan keperawatan jiwa pada klien kelompok resiko, serta dapat meningkatkan pengetahuan untuk melakukan manajemen kasus penanganan ansietas pada penderita hipertensi dengan teknik relaksasi otot progresif.

