

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA NY. N DAN
MANAJEMEN KASUS PENDIDIKAN KESEHATAN
ANSIETAS PADA PENDERITA HIPERTENSI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

Peminatan Keperawatan Jiwa Komunitas



DESY PUTRI ANGGI, S.KEP

1841312070

NS. FERI FERNANDES, M.KEP., SP.KEP. J

198212132008121005

NS. RANDY REFNANDES, M.KEP

198612242019031006

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2019**

Nama : Desy Putri Anggi, S.Kep
No. BP : 1841312070

Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ny. N Dan Manajemen Kasus Pendidikan
Kesehatan Ansietas Pada Penderita Hipertensi Wilayah Kerja
Puskesmas Andalas

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menimbulkan dampak fisik maupun psikologis. Dampak psikologis yang sering dialami penderita hipertensi yaitu ansietas. Salah satu penanganan untuk menurunkan ansietas adalah dengan pemberian pendidikan kesehatan dan melakukan teknik relaksasi otot progresif. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan ansietas dan manajemen kasus : pendidikan kesehatan ansietas pada penderita hipertensi di RW 08 Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dan pelaksanaan pendidikan kesehatan ansietas pada penderita hipertensi. Pelaksanaan studi kasus dimulai pada tanggal 13 - 28 November 2019, sedangkan pelaksanaan manajemen kasus pendidikan kesehatan pada tanggal 25 November 2019. Alat ukur untuk tingkat pengetahuan menggunakan kuesioner dengan 9 pertanyaan dan untuk mengukur tingkat ansietas menggunakan skala HARS (*Hamilton Rating Scale For Anxiety*). Hasil dari studi kasus didapatkan, adanya penurunan ansietas pada klien dari ansietas sedang (skor 22) menjadi ansietas ringan (skor 18). Sedangkan pada manajemen kasus didapatkan peningkatan pengetahuan dari 47% menjadi 80% dan didapatkan penurunan ansietas tingkat ringan dari 73% menjadi 46% setelah diberikan teknik relaksasi otot progresif. Diharapkan pada perawat Puskesmas untuk tetap melanjutkan pemberian asuhan keperawatan jiwa pada kelompok resiko dan mengoptimalkan pemberian pendidikan kesehatan pada masyarakat.

Kata Kunci : Hipertensi, Ansietas, Manajemen Kasus
Daftar Pustaka : 40 (2009-2018)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
DECEMBER 2019**

Name : Desy Putri Anggi, S.Kep
Student Number : 1841312070

Anxiety Nursing Care in Ny. N and Case Management of Anxiety Health Education in Patients with Hypertension in Andalas Community Health Center

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that causes physical and psychological impacts. The psychological impact that is often experienced by people with hypertension is anxiety. One treatment to reduce anxiety is by providing health education and progressive muscle relaxation techniques. The purpose of this scientific work is to provide nursing care to clients with anxiety and case management: anxiety health education for patients with hypertension in RW 08 Parak Gadang Timur Village, Padang City. The method used is a case study and implementation of anxiety health education in patients with hypertension. The case study starts on November 13-28, 2019, while the implementation of health education case management on November 25, 2019. Measuring instruments for the level of knowledge use a questionnaire with 9 questions and to measure anxiety levels using the HARS scale (Hamilton Rating Scale for Anxiety). The results of the case study found that there was a decrease in anxiety in clients from moderate anxiety (score 22) to mild anxiety (score 18). Whereas in case management, there was an increase in knowledge from 47% to 80% and a decrease in mild anxiety levels from 73% to 46% was obtained after progressive muscle relaxation techniques were given. It is hoped that Community Health Center nurses will continue to provide mental nursing care to risk groups and optimize the provision of health education to the community.

Keywords : Hypertension, Anxiety, Case Management
References : 40 (2009-2018)