

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CARSINOMA RECTI*  
DENGAN PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* DI IRNA  
BEDAH PRIA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2019**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
LAPORAN AKHIR ILMIAH, November 2019**

**Nama : Mistati Novitasari, S.Kep  
BP : 1841312085**

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Carcinoma Recti* Dengan Penerapan  
Terapi *Guided Imagery* Di IRNA Bedah Pria di Rsup Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

*Carcinoma recti* merupakan bentuk keganasan atau pertumbuhan sel abnormal pada rektum yang paling sering terjadi pada sistem saluran cerna. Masalah yang sering dialami pada pasien kanker yaitu adanya rasa ketidaknyamanan seperti rasa nyeri yang berasal dari penekanan sel kanker ataupun dari tindakan pembedahan. Nyeri pada pasien kanker merupakan pengalaman sensori yang tidak menyenangkan yang dapat berdampak pada fisik, psikologis, sosial, dan spiritual. Oleh karena itu manajemen nyeri sangat penting sebelum dan setelah operasi. Tujuan penulisan ini untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien *carcinoma recti* dengan penerapan teknik relaksasi *guided imagery* sebagai *evidence based nursing practice* di ruang Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Intervensi dilakukan selama 4 hari, *guided imagery* mulai diberikan sebelum operasi, kemudian dilanjutkan pada hari pertama hingga hari ketiga setelah operasi. Hasil pelaksanaan didapatkan penurunan skala nyeri dari 7 menjadi 3 pada kelompok intervensi, sedangkan pada kelompok kontrol menurun dari skala 7 menjadi 5. Disarankan kepada perawat menerapkan *guided imagery* sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam manajemen nyeri non farmakologi.

**Kata Kunci : Karsinoma rekti, *ca recti*, *guided imagery*  
Daftar Pustaka : 55 (2000-2018)**

**NERS PROFESION STUDY PROGRAM  
NURSING FACULTY  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Final Scientific Report, November 2019**

**Name : Mistati Novitasari, S.Kep  
BP : 1841312085**

***Nursing Care in Carcinoma Recti Patients with the Application of Guided Imagery Therapy in IRNA Male Surgery at RSUP Dr. M. Djamil Padang***

**ABSTRACT**

*Carcinoma recti is a malignancy or abnormal cell growth in the rectum that most often occurs in the digestive system. Problems that are often experienced in cancer patients are discomfort such as pain originating from the suppression of the cancer cells or from surgery performed. Pain in cancer patients is an unpleasant sensory experience that can have an impact on the physical, psychological, social, and spiritual. Therefore pain management is very important before and after surgery. The purpose of this paper is to describe nursing care for carcinoma recti patients with the application of guided imagery relaxation techniques as an evidence based nursing practice in IRNA Male Surgery at RSUP Dr. M. Djamil Padang. The writing method is a case study of implementing nursing care and applying EBN. The intervention was carried out for 4 days, whereas guided imagery intervention started before surgery, then continued on the first day to the third day after surgery. The result obtained a decreased pain scale from 7 to 3 in the intervention group, while in the control group decreased from 7 to 5 scale. It is recommended to oncology nurses apply guided imagery as one of the nursing interventions in non-pharmacological pain management.*

**Keyword : Carcinoma recti, ca recti, guided imagery  
Reference : 55 (2000-2018)**