

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. I dengan masalah asam urat di RW VI Kelurahan Surau Gadang Kecamatan Nanggalo dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengkajian yang dilakukan, data yang ditemukan sesuai dengan data-data teoritis pasien dengan gangguan nyeri sendi pada lutut. Nyeri sendi yang dialami Ny. I yaitu nyeri pada lutut dan pergelangan kaki. Klien dan keluarga juga tidak mengetahui tentang asam urat dan perawatannya.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu: pengajaran proses penyakit, pengajaran peresepan obat, dukungan pemberian perawatan, dukungan emosional, pengajaran peresepan diet, dan panduan system pelayanan kesehatan .
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan disusun secara teori, pada klien diberikan terapi rebusan daun salam dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.

5. Hasil evaluasi akhir asuhan keperawatan pada Ny. I menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. I yaitu terjadinya penurunan kadar asam urat yang awal pengukuran didapatkan hasil kadar asam urat Ny. I yaitu 6,9 mg/dl dan setelah diberikan terapi nilai kadar asam urat Ny. I menjadi 5,7 mg/dl.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya. Selain itu hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu pemicu atau ide lain dalam melaksanakan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan cara mengatasi masalah gangguan gangguan nyeri sendi pada lansia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Demi meningkatkan keilmuan dan pendidikan keperawatan, diharapkan perlu diperhatikan pengembangan informasi dan keterampilan mahasiswa untuk mengutamakan terapi non farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan Pemberian terapi rebusan daun salam dapat menurunkan kadar asam urat pada lansia

dengan asam urat. Hasil laporan ilmiah ini juga dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Nanggalo mengenai data jumlah lansia dan data penyakit yang diderita oleh lansia di RW VI Kelurahan Surau Gadang Kecamatan Nanggalo.

