

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny. I DENGAN
KASUS ASAM URAT MELALUI PENERAPAN REBUSAN DAUN
SALAM UNTUK MENURUNKAN
KADAR ASAM URAT DI RW 6 KELURAHAN
SURAU GADANG KECAMATAN NANGGALO**

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



OLEH:

EGA AYEN JASRI PRAWITA, S. Kep

1841312069

PEMBIMBING:

- 1. Dr.Rika Sabri, S.Kp.M.Kes.Ns.Sp.Kep.Kom**
- 2. Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2019

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS, Desember 2019

Nama : Ega Ayen Jasri Prawita, S.Kep

BP :1841312069

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny. I Dengan Kasus Asam Urat Melalui Penerapan Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Di Rw 6 Kelurahan Surau Gadang Kecamatan Nanggalo

ABSTRAK

Asam urat adalah penyakit yang terjadi karena penumpukan asam urat/kristal pada jaringan sendi akibat dari gangguan metabolisme purin dalam tubuh sehingga membuat kadar asam urat dalam darah meningkat dan lebih dari normal yang menyebabkan sendi mengalami peradangan sehingga menimbulkan rasa nyeri. Nyeri sendi menimbulkan ketidaknyamanan, keterbatasan pergerakan serta penurunan kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari yang akan berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia. Pada pasien kelolaan ditemukan bahwa klien mempunyai masalah kadar asam urat yang tidak normal sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Penatalaksanaan nonfarmakologi artritis gout dapat dilakukan dengan melakukan rebusan daun salam untuk menurunkan kadar asam urat. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien asam urat serta penerapan rebusan daun salam untuk menurunkan kadar asam urat. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penurunan kadar asam urat, terbukti dengan penurunan kadar asam urat dari 6,9mg/dl setelah diberikan rebusan daun salam menjadi 5,7mg/dl. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan dapat memberikan informasi bahwa rebusan daun salam dapat menurunkan kadar asam urat pada lansia dengan asam urat.

Kata Kunci: Lansia, asam urat, daun salam

Daftar Pustaka: 54 (2007-2019)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

December 2019

Name: Ega Ayen Jasri Prawita, S.Kep

BP : 1841312069

Nursing Care For Elderly Families in Ny. I With the Case of Gout Through the Application of Salam Leaf Decoction to Reduce Uric Acid Levels in Rw 6 Surau Gadang Village, Nanggalo District



ABSTRACT

Gout is a disease that occurs due to the accumulation of uric acid / crystals in the joint tissue as a result of disturbance of purine metabolism in the body so that it makes uric acid levels in the blood increase and more than normal which causes the joints to become inflamed causing pain. Joint pain causes discomfort, limited movement and decreased ability to perform daily activities that will affect the quality of life of the elderly. In patients who are managed, it is found that the client has a problem of uric acid levels that is not normal, so that proper and continuous care and care is needed. Management of nonpharmacological gouty arthritis can be done by bay leaf decoction to reduce uric acid levels. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for gout patients and the application of bay leaf decoction to reduce uric acid levels. This scientific report uses the case study method, while nursing care is provided using the nursing process approach. The end result of nursing care decreased uric acid levels, as evidenced by a decrease in uric acid levels from 6.9 mg / dl after the bay leaf decoction was given to 5.7 mg / dl. Suggestions from this report are that health workers can provide information that bay leaf decoction can reduce uric acid levels in the elderly with gout.

Keywords: Elderly, gout, bay leaf decoction

Bibliography: 54 (2007-2019)

