

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah S, dkk. (2010). Pengaruh Edukasi Kelompok Sebaya terhadap Perubahan Perilaku dan Pencegahan Anemia Gizi Besi pada Wanita Usia Subur di Kota Semarang. Semarang: Prosiding Seminar Nasional Unimus.
- Albani, N.Y. (2010). *Dunia Perbedaan, Program Peer leadership*. Anti-Defamation League.
- Aliya H dan Muwakhidah. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Audio Kinestetik (Senam dan Lagu Pesan Gizi Seimbang) terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi pada Anak SD Muhammadiyah 4 Kandangapi Surakarta. *Jurnal Kesehatan*.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Aries, H. (2018). *Nutrition Education Module And Workbook Development For Primary School Children. International Conference on Community Development*, 1(1) : 141-147.
- Boschloo, A., Ouwehand, C., Dekker, S., Lee, N., DeGroot, R., Krabbendam, L. (2012). *The Relation between breakfast skipping and school performance in adolescents. Mind Brain Educ.*
- Cakrawati, D dan Mustika, N.H. (2012). *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Depkes RI. (2010). *Pola Keterpaduan PMT-AS, UKS dan Program Kesehatan*. Jakarta : Dirjen Binkesmas Direktorat gizi masyarakat.
- do Amarel e Melo GR, de Carvalho Silva Vargas F, dos Santos Chagas CM, Toral N. (2017). *Nutritional interventions for adolescents using information and communication technologies (ICTs): A systematic review*. *Plos one*; 12(9): 1-12.
- Efendi, Ferry., Makhfudli. (2010). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek dalam Keperawatan*. Salemba Medika.
- Effendy. (2010). *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC.
- Erviana, W., Mansur, H., Yudianti, K. (2012). *Efektifitas Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet dan Media Video Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Aborsi*. *Jurnal : Poltekkes Kemenkes Malang*.

- Fajrin, Nur., dkk. (2016). Efektifitas Pendidikan Kesehatan pada Peer Group tentang Sarapan Pagi terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDN Kembangarum 02 Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*.
- Fatharanni, M. O. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang Dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur Di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah.
- Fauzi, C. A. (2012). Analysis of The Knowledge and Behaviour of Adolescents Based on The General Guidelines of Balanced Nutrition (PUGS) Point 6, 10, 11, and 12. *Kesehatan Reproduksi*, 3(4), 91–105.
- Fitriani, S. (2011). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Gilbert, J., and Tang, T. (2010). An Examination of Organizational Trust Antecedents. *Public Personal Management*. Vol 27.
- Gilmour, J. A., Kopeikin, A., Douche, J. (2007). Student Nurses as Peer Mentors : Collegiality in Practice. *Nurse Educat Pract*.
- Hanifah. (2014). Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Menggunakan Media Video di SMP Negeri 2 Kartasura. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hardinsyah. (2013). Sarapan Sehat Salah Satu Pilar Gizi Seimbang . Simposium Nasional Sarapan Sehat.
- Hayati, Mawar. (2009). Pengaruh *Peer Education* Tentang Jajanan Sehat Terhadap Perilaku Anak Usia Sekolah di Kota Lhokseumawe Nangroe Aceh Darussalam. Depok : Tesis Universitas Indonesia.
- Heardman, T.H. & Kamitsuru, S. (2015). Providing Konferensi Nasional Promosi Kesehatan ke-7. Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat.
- Hurlock, E. B. (2010). Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima. Jakarta : Erlangga.
- Ja'fin, Ahmad. (2012). Pengaruh Peer Support Terhadap Penyalahgunaan Alkohol di Madrasah Aliyah Nurul Islam Bades Pasirian Lumajang. Malang : Universitas Islam Negeri.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan RI. (2015). Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019. Jakarta : Info datin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan Anak Sekolah. Jakarta : Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017. Jakarta : Sekretaris Jenderal Kementerian Kesehatan.
- Khomsan, A. (2010). Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Krolner R,*et, al.* (2011). Determinants of fruit and vegetable Consumption Among Children and Adolescents : A Review of the Literature. Part II: Qualitative Studies. *Int J Behav Nutr Phys Act*.
- Lindsay, Jill. (2019). Peer Mediators in Scotland Getting Together. Skotlandia : Young Talk.
- Loliana, N., & Nadhiroh, S. R. (2015). Asupan dan Kecukupan Gizi antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Media Gizi Indonesia*, 10(2), 141–145.
- Lundy, Karen Saucier & Shariyn. (2016). Community Health Nursing: Caring for the Publics Health. Burlington, MA : Jones & Bartlett Learning.
- Mahdali MI, Indriasari R, Thaha R. (2013). Efek edukasi gizi terhadap pengetahuan, sikap serta perubahan perilaku remaja obesitas di Kots Gorontalo. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- McDonald, J, Roche, A, Durbridge, M & Skinner, N. (2003). Peer Education: Dari Bukti ke Praktik: Alkohol dan Obat-Obatan Terlarang Lainnya. Adelaide : Pusat Nasional Pendidikan dan Pelatihan Ketergantungan.
- Milena, Koring., et al. (2012). Synergitic Effects of Planning and Self Efficacy on Physical Activity. *Health Education Reprints and Permission*.
- More, J. (2013). *Nutrition for Adolescents. Infant, Child and Adolescent Nutrition A practical handbook*
- Notoatmodjo, S. (2014). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.

- Nurmasiyita. (2015). Pengaruh intervensi pendidikan gizi terhadap peningkatan pengetahuan gizi, perubahan asupan zat gizi dan indeks massa tubuh remaja kelebihan berat badan. *Jurnal gizi Indonesia*.
- Nurwijayanti. (2018). Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Status Gizi Berhubungan dengan Prestasi Belajar Siswa SMK di Kota Kediri. Kediri : Stikes Surya Mitra Husada Kediri.
- Nuryani. (2018). Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di MTsN Model Limboto. Gorontalo : *Indonesian Journal of Human Nutrition*.
- Patricia A. Potter & Perry, Anne G. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Konsep, Proses dan Praktik)*. Jakarta : EGC.
- Piaget, Jean. & Barbel Inhelder. (2010). *Psikologi Anak*. Terj. Miftahul Jannah. Pustaka Pelajar, Yogyakarta, Cet 1.
- Pieter, Herry, Zan. (2010). *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Cetakan I. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Potter, P.A., Perry, A.G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep Proses, dan Praktik*. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk. Jakarta : EGC.
- Proverawati, A. (2011). *Gizi untuk Kebidanan*. Yulia Medika : Yogyakarta.
- Qudsyi, Hazhira. (2016). *Program Peer Education Sebagai Media Alternatif Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja di Indonesia*. Yogyakarta : Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Sartika, Ratu Ayu Dewi. (2013). Penerapan Komunikasi, Informasi dan Edukasi Gizi Terhadap Perilaku Sarapan Siswa Sekolah Dasar. Artikel Penelitian Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Diakses pada September 2019. <http://isjd.Lipi.go.id/index/php/searc.html?=:jurnal>.
- Silalahio V, dkk. (2016). Potensi Pendidikan Gizi dalam Meningkatkan Asupan Gizi pada Rremaja Putri yang Anemia di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Sofianita, Intania, N., Sartika, Dewi, R. A. (2014). Pengaruh Pendidikan Gizi Tentang Sarapan Pada Siswa SD/MI Terpilih di Kota Depok. Artikel Penelitian : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

- Sofianita, Arini, dan Meyentriani. (2015). Peran Pengetahuan Gizi dalam Menentukan Kebiasaan Sarapan Anak Sekolah Dasar Negeri di Pondok Labu, Jakarta Selatan. *Junal Gizi Pangan*.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tim Pembina UKS Pusat. (2012). *Pedoman Pelaksanaan UKS di Sekolah*. Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1. DPP PPNI : Jakarta.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* Edisi 1. DPP PPNI : Jakarta.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil* Edisi 1. DPP PPNI : Jakarta.
- Toping, K. J. (2005). *Trends in Peer Learning*. *Educatyional Psychology*.
- Tuzzahroh, Fatimah. (2015). *Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Video, poster dan Permainan Kwartet Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Status Gizi Siswa di SDN Karangasem III Kota Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- UNICEF. (2019). *Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian*. Jakarta : Panduan Untuk Fasilitator.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- WHO. (2010). *Health Education : Theoretical Concept, Effective Strategies and Core Competencies*.
- Wong, D. L., Hockenberry, M. J., & Wilson, D. (2008). *Nursing Care of Infants and Children*. (H. Bays, Ed.) (9th ed.). Deborah L. Vogel.
- Yip, C., Gates, M., Gates, A., & Hanning, R. M. (2016). Peer-led nutrition education programs for school-aged youth: A systematic review of the literature. *Health Education Research*, 31(1), 82–97. <https://doi.org/10.1093/her/cyv063>
- Zaidi, MZ, Subhani, SN, Collison, KS. (2013). Sugar sweetened carbonated beverage consumption correlates with BMI, waist circumference, and poor dietary choices in school children. *BMC Public Health*.