

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Pengkajian telah dilakukan dari tanggal 4-30 November 2019 untuk menemukan masalah kesehatan dan keperawatan pada siswa SMP Siti Khadijah Padang. Ruang lingkup pengkajian terdiri dari pengukuran antropometri IMT, observasi dan wawancara terhadap kebiasaan siswa dalam pemenuhan nutrisi sehat dengan gizi seimbang.
2. Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan, ditemukan masalah kesehatan komunitas di SMP Siti Khadijah Padang yaitu Defisit Kesehatan Komunitas, ditandai dengan Indeks Massa Tubuh siswa SMP Siti Khadijah Padang lebih setengah (68%) dalam kategori kurus, sebanyak (12%) siswa termasuk dalam kategori gemuk, dan 44% siswa kelas VIII SMP Siti Khadijah Padang memiliki pengetahuan yang kurang terhadap nutrisi sehat dengan gizi seimbang pada remaja.
3. Rencana keperawatan komunitas yang akan diberikan kepada siswa kelas VIII SMP Siti Khadijah Padang adalah pendidikan kesehatan berupa penyuluhan menggunakan metode *peer educator* melalui media lembar balik dan video tentang nutrisi sehat dengan gizi seimbang bagi remaja.
4. Setelah dilakukan implementasi keperawatan komunitas, peneliti melakukan evaluasi terhadap implementasi dengan indikator sebagai berikut.

- 1) Mampu menunjukkan status kesehatan yang baik dengan kriteria hasil:
  - a. Ketersediaan program promosi kesehatan cukup
  - b. Partisipasi dalam program kesehatan sekolah cukup.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis mengemukakan saran sebagai berikut:

### **1. Institusi SMP Siti Khadijah Padang**

- a. Diharapkan kepada pihak sekolah SMP Siti Khadijah Padang untuk melakukan pengukuran antropometri dengan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan siswa setiap enam bulan serta meningkatkan tersedianya fasilitas di ruangan UKS untuk menunjang usaha kesehatan di sekolah.
- b. Membuat suatu kebijakan kepada siswa untuk membawa bekal dari rumah sehingga secara tidak langsung konsumsi makan siswa dapat dipantau dan diarahkan sesuai dengan pedoman mengkonsumsi makanan sehat dengan gizi seimbang.

### **2. Ilmu Keperawatan**

Diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan penelitian keperawatan dan pelayanan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan komunitas terhadap pemenuhan nutrisi sehat dengan gizi seimbang sebagai salah satu upaya peningkatan status gizi pada remaja dan bekerja sama dengan pihak sekolah agar nantinya dapat memberikan

perubahan perilaku pada siswa terhadap kebiasaan mengkonsumsi makanan sehat dengan gizi seimbang.

### 3. Pelayanan Keperawatan

Sumber referensi dalam upaya preventif terhadap Asuhan Keperawatan Komunitas pada Remaja dengan penyakit maag dan hipoglikemia melalui metode pendidikan kesehatan menggunakan *peer educator* melalui media lembar balik dan video terhadap pemenuhan nutrisi sehat dengan gizi seimbang pada remaja.

