

## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, L. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha. Ilmu.
- Desni, F. (2011). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Keluarga dengan Pengambilan Keputusan Pengobatan Keluarga*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.5, no.3.
- Effendi. (2009). *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Faradini, & et al. (2016). *Gambaran Tekanan Darah Pra dan Pasca Berzikir Pada Anggota Majelis Zikir Al-Hidayah Pekanbaru*. *JOM FK*, 3(2), 1–14.
- Friedman, M.M. (2010). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktek Edisi 3*. Alih Bahasa: Debora R.L& Asy. Y. Jakarta: EGC
- Harmoko. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Haryono dan Setianingsih. (2013). *Musuh-musuh Anda setelah Usia 40 Tahun*. Yogyakarta : Goseyen Publishing.
- Jannah, M. (2017). Analisis Faktor Penyebab Kejadi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mangasa. *Jurnal PENA*, vol.3, no.1.
- Kemendes RI. (2017). *Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.

Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. *Pusat pendidikan sumber daya manusia kesehatan badan pengembangan dan pemberdayaan sumber daya manusia kesehatan*, 10.

Kinasih, A.S. (2010). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup. *Buletin Psikologi*, 18(1), 1–12.  
<https://doi.org/10.22146/bpsi.11531>

Kumala, O. D., & et al. (2017). Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), 55–66. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1260>

Kowalski, E. R. (2010). *Terapi Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung : Qanita.

Lilis. (2019). *Info Demografi*. Jakarta: Universitas Indonesia.

Mardiah. (2015). Pendidikan Kesehatan dengan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Keluarga dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, no.2.

Martiani, A. (2012). Faktor Resiko Hipertensi ditinjau dari Kebiasaan Minum Kopi. *Jurnal of Nutrition College*, vol.1, no.1.

Martin, W. & Mardian, P. (2016). Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal IPTEKS Terapan*, 10(4), 211–217.

- Maryam, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatanny*. Jakart: Salemba Medika
- Masyudi. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal*, no. 57-64.
- Mujahidullah Khalid. (2012). *Keperawatn Gerontik*. Jogjakarta : Pustaka Pelajar.
- Mukhtaruddin. (2015). Gambaran Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga yang Memiliki Lansia dengan Penyakit Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, vol.2, no.3.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012) . *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oza, R. (2015). *Nonpharmacologic Management of Hypertension: What Works?.* *American Family Physician*, vol.91, no.11.
- Potter, Patricia A.. & Anne G. Perry. (2009). *Fundamental of nursing*. Jakarta: Salemba Medika
- Sari, K.M. (2018). Pengaruh Senam Yoga terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Kampung Jawa Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Paku Kota Solok. *Jurnal Keperawatan*, vol.2, no.3.
- Satyanand, V. & Shaik, M. (2016). Effect of Yoga on Hypertension. *Narayana Medical Journal*, 5(1).

- Senoaji, A.U. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Diet Hipertensi dengan Kekambuhan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Kesehatan, vol.1, no.1.*
- Setiadi. (2008). *Konsep & proses keperawatan keluarga.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sharma, M. & et al. (2013). Study on the Effect of Yoga ( Yogasans , Pranayam and Meditation ) Training on Hypertension. *Journal of Clinical Nursing, 1(2), 89–95.*
- Smeltzer, suzanne C, Brenda G bare. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart Edisi 8 Vol 2.* Jakarta: EGC
- Sunaryo. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Tilong, A.D. (2014). *Cepat hamil dengan yoga dan meditasi.* Yogyakarta: Flashbooks.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Utami, R.S. (2016). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi di Puskesmas Tualang. *Psikologi, 12, 91–98.*
- Wafroh, S. (2016). Dukungan Anggota Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di PTSW Budi Sejahtera Banjarbaru. *Dunia Keperawatan, Vol.2, No.1.*
- Wahyudi, N. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Edisi 3.* Jakarta : EGC.

Wardani, R. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi terhadap Pengetahuan Lansia. *Journal of Community Engagement in Health, Vol.1, no.2.*

Wijaya, A.S & Putri, Y.M. (2013). *Keperawatan medikal bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Yasa. (2018). Penerapan Yoga dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Universitas Udayana.*

Yonata, A., Satria, A. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Majority Vol. 5 No. 3.*

