

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
SERTA PENERAPAN YOGADI RW 6 KELURAHAN SURAU GADANG
KECAMATAN NANGGALO KOTA PADANG**

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK
UNIVERSITAS ANDALAS



Oleh :

MEDHIA IQLIMA, S.KEP

BP 1841312077

**Dosen Pembimbing
Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed
Dr. Rika Sabri, S.Kp. M.kes. Ns. Sp.Kep.Kom**

UNTUK

KEDJAJAAN

BANGSA

**PROFESI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2019

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2019**

Nama : Medhia Iqlima, S.Kep

Bp : 1841312058

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Penderita Hipertensi Dengan Penerapan Yoga
Di Komunitas Rw 6 Kelurahan Surau Gadang Kecamatan Nanggalo Kota Padang**

ABSTRAK

Lansia ialah kelompok yang beresiko atau *at risk population* yang rentan dalam mengalami permasalahan baik itu fisik, psikis dan gaya hidup. Dengan bertambahnya usia dan kemunduran fungsi organ tubuh khususnya pada lansia menyebabkan kelompok ini rawan terhadap berbagai penyakit kronis. Berdasarkan prevalensi dari gangguan kesehatan pada lansia hipertensi merupakan penyakit lansia terbanyak di Indonesia. Pada pasien kelolaan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan hipertensi sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien hipertensi serta penerapan yoga untuk hipertensi. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat peningkatan pengetahuan tentang hipertensi setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama dua minggu dan tekanan darah sistol dan diastol rata-rata sebelum intervensi adalah 169 dan 90 menjadi 163 dan 84 setelah dilakukan yoga setiap hari selama seminggu. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan mengoptimalkan pelayanan pada kelompok lansia dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Yoga

Daftar Pustaka : 42 (2002-2019)



NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
DECEMBER 2019

Name : Medhia Iqlima, S.Kep
No Reg : 1841312077

Family Nursing Care for the Elderly With Hypertension And The Application Of Yoga
In Rw 6 Kelurahan Surau Gadang, Kecamatan Nanggalo, Padang city

ABSTRACT

Elderly is a group at risk population who are vulnerable in experiencing problems both physical, psychological and lifestyle. With increasing age and degeneration of bodily functions, especially in the elderly, this group is prone to various chronic diseases. Based on the prevalence of health problems in the elderly, hypertension is the most elderly disease in Indonesia. In patients managed under optimal care and the role of the family in the care of the elderly with hypertension, it is necessary to handle and care for appropriate and continuous nursing. The purpose of this report is to provide a comprehensive picture of the implementation of nursing care for hypertensive patients and the application of yoga for hypertension. Nursing care is provided using the nursing process approach. The end result of nursing care was seen to increase knowledge about hypertension after two weeks of health education and the average systole and diastolic blood pressure before intervention was 169 and 90 to 163 and 84 after yoga exercises everyday in a week. Suggestions from this report are for health workers to optimize services for the elderly group and health checks for the elderly in their working area.

Keywords: Elderly, Hypertension, Yoga

References: 42 (2002-2019)

