

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan kadar CTX dan kalsium pada wanita pengguna kontrasepsi hormonal progesteron (DMPA) dengan wanita pengguna kontrasepsi non hormonal, maka bisa diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna rerata kadar CTX wanita pengguna kontrasepsi hormonal progesteron (DMPA) dengan wanita pengguna kontrasepsi non hormonal.
2. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna rerata kadar kalsium pada wanita pengguna kontrasepsi hormonal progesteron (DMPA) dengan wanita pengguna kontrasepsi non-hormonal.

7.2 Saran

1. Bagi praktisi klinis yang memberikan pelayanan kontrasepsi agar memberikan informasi dan edukasi yang lengkap dan benar tentang efek samping dari kontrasepsi DMPA, sehingga akseptor kontrasepsi dapat melakukan beberapa tindakan yang bisa mencegah terjadinya penurunan kepadatan tulang akibat dari pilihan kontrasepsi yang dipakainya.
2. bagi peneliti selanjutnya agar bisa mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan biomarker yang lain seperti N-mid osteocalcin, alkaline

phosphatase, hormon paratiroid, dan lain-lain. Selain itu juga mempertimbangkan faktor-faktor lain yang bisa membuat seseorang beresiko mengalami penurunan kepadatan tulang.

