

**Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas  
April, 2016**

**Nama : Emilia Febriana  
BP : 1010324051**

**Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di RW  
07 Kelurahan Lubuk Buaya Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya  
Padang**

**ABSTRAK**

Proses penuaan membuat lansia lebih mudah mengalami gangguan tidur, perubahan pada pola tidur dan juga istirahat lansia. Gejala penting dari terganggunya tidur pada lansia adalah kualitas tidur yang buruk. Banyak faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada lansia, salah satunya adalah depresi. Gangguan depresi yang sering dijumpai pada lansia merupakan masalah psikososial geriatri dan perlu mendapatkan penanganan khusus. Prevalensi depresi pada lansia adalah 15% dari komunitas umum, 25% pada pasien di praktik dokter umum, dan  $\geq 30\%$  di perumahan.. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui antara dukungan tingkat depresi dengan kualitas tidur pada lansia di RW 07 Kelurahan Lubuk Buaya Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional study* dengan responden sebanyak 72 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner. Analisa bivariat dilakukan dengan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 27.8% responden mengalami depresi ringan dan sebanyak 77.8% responden memiliki kualitas tidur buruk. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan tingkat depresi dengan kualitas tidur ( $p < 0.05$ ). Disarankan kepada pihak puskesmas agar dapat melakukan intervensi terkait masalah tersebut dengan melakukan konseling dan penyuluhan kesehatan kepada lansia melalui kegiatan posyandu lansia.

Kata kunci : lansia, depresi, kualitas tidur  
Daftar Pustaka :29 ( 1999-2014 )

**Under Graduate Nursing Program  
Faculty of Nursing  
Andalas University  
April 2016**

**Name : Emilia Febriana  
Student Number: 1010324051**

***Relationship Between Depression levels With The Sleep Quality In The Elderly In The RW07 Kelurahan Lubuk Buaya Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang***

**ABSTRACT**

*The aging process makes the elderly more susceptible to sleep disturbances, changes in sleep patterns and also breaks the elderly. Important symptoms of sleep disturbance in the elderly is poor sleep quality. Many factors affect the quality of sleep in the elderly, one of which is depression. Depressive disorder are often found in the elderly is geriatrics and psycosocial issues need special attention. The prevalence of depression in the elderly is 15% of the general comunity, 25% of patients in general practice, and  $\geq 30\%$  di perumahan. The purpose of this study wa so investigate the relationship between depression levels and the sleep quality in the elderly in the RW 07 Kelurahan Lubuk Buaya Wilayah Kerja Puskesmas Lubbuk Buaya Padang. This study was analitycal descriptive with approach of crosssectional study with number of samples was 72. A purposive sampling was used to collect data by questionnaire. Data were analized with univariat analysis, presented in frequency distrubiton tables while bivariat analysis with chi square test. The result showed that the majority (27.8%) respondents get mild depression and (77.8%) of respondents have poor sleep quality. There was a significant correlation between depression levels whit the sleep quality ( $p < 0.05$ ). It is suggeted to the puskesmas in oredor to be able to intervene on the issue with counseling and health education to the elderly through Posyandu Lansia.*

**Keywords : elderly, depression levels, sleep quality  
Bibliography :29 ( 1999-2014 )**