

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian pada Ny. A klien mengatakan produksi ASI sedikit dan ASI susah keluar, dan bayi hanya mau menyusui langsung dari ibu satu minggu pertama kelahiran. Klien mengatakan hanya memberi ASI sampai usia bayi 1 minggu, yang mana setelah itu bayi diberi susu formula menggunakan dot/botol. Klien tampak mudah menyerah dan enggan menyusui anaknya dikarenakan ASI yang sedikit, anak menolak untuk diberi ASI dan menangis saat disusui, selain itu bayi tampak kesulitan dalam menghisap papila mammae ibu dikarenakan puting yang tidak menonjol. Klien juga tampak salah dalam memposisikan bayi ketika menyusui. Klien juga tampak kurang komunikasi dengan bayi ketika menyusui.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. A adalah ketidakefektifan pemberian ASI berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI, resiko hambatan menjadi orangtua berhubungan dengan kurangnya interaksi orangtua dengan anak, defisien pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi, dan perilaku kesehatan cenderung beresiko berhubungan dengan dukungan sosial tidak adekuat.
3. ssIntervensi keperawatan pada Ny. A adalah bantuan menyusui, konseling laktasi, supresi laktasi, edukasi orangtua : bayi, promosi

perlekatan, promosi parenting, pendidikan orang tua : bayi, pengajaran : bayi, membina hubungan yang kompleks, dukungan pengambilan keputusan.

4. Implementasi pada Ny. A sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan pada penerapan *evidence based nursing practice*.
5. Hasil evaluasi pada Ny. A didapatkan hasil bahwa masalah keperawatan dapat teratasi dan teratasi sebagian.
6. Penerapan *evidence based nursing* tentang kombinasi perawatan payudara dan pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI pada Ny. A. Perbandingan sebelum dan setelah diberikan intervensi adalah terjadinya peningkatan produksi ASI pada Ny.A, namun Ny. A masih mengalami kesulitan dan motivasi untuk menyusui.

B. Saran

1. Instansi Pendidikan

Penulisan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan acuan sebagai bahan referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada ibu menyusui yang ditemukan di komunitas atau lapangan.

2. Instansi Puskesmas

Hasil penulisan karya ilmiah akhir ini dapat diterapkan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya penerapan *evidence based nursing* dalam mengatasi masalah pada ibu menyusui serta

perawat juga dapat mengajarkan teknik ini pada klien dan keluarga sehingga klien dapat melakukan secara mandiri.

