

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Dari hasil pengakajian Ny. W (17 tahun) dengan G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>H<sub>0</sub> usia kehamilan 32-33 minggu didapatkan data pasien mengatakan kehamilannya merupakan kehamilan yang tidak direncanakan, pasien hamil ketika pasien masih sekolah di bangku SMA, namun pasien mengatakan ingin menjaga dan mendidik anaknya nanti setelah lahir. Pasien mengatakan saat ini mengeluhkan ngilu dan nyeri di punggung, pinggang dan menjalar ke panggul, pasien juga mengeluhkan sering buang air kecil. Dari hasil pemeriksaan USG pada tanggal 11 November 2019, didapatkan hasil posisi janin sungsang dan dirujuk ke RST Reksodiwiryo Padang untuk pemeriksaan lanjut untuk proses persalinan caesar. Pasien mengatakan merasa cemas karena akan melalui proses persalinan dengan cara operasi caesar dari hasil observasi di dapatkan NTD : 110/85 mmHg, HR : 92x/i, pasien tampak tidak nyaman dan sering merubah posisi duduk dan pasien juga tampak bertanya – tanya tentang perubahan kondisi yang dialaminya sekarang
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny. W adalah Ketidakefektifan Proses Kehamilan Melahirkan berhubungan dengan kurang sumber pengetahuan (adaptasi fisiologis dan psikologis kehamilan

trimester III), kesiapan meningkatkan menjadi orangtua berhubungan dengan kehamilan remaja, ansietas (kecemasan) berhubungan dengan ancaman pada status terkini, gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan

3. Renacan asuhan keperawatan pada Ny. W adalah penimngkatan pengetahuan tentang kehamilan, melahirkan dan pengasuhan, peningkatan peran, pengajaran tentang teknik *knee-chest* dan teknik *hypnobirthing*
4. Implementasi yang dilakukan pada Ny. W adalah memberikan pendidikan kesehatan mengenai proses kehamilan, tanda bahaya kehamilan dan persalinan, perubahan fisiologis dan psikologis pada kehamilan trimester III, keluarga berencana, melakukan pengajaran tentang posisi *knee chest* dan teknik *hypnobirthing* untuk mengembalikan posisi janin sungsang ke posisi normal, mengajarkan pasien cara perawatan bayi baru lahir, ASI eksklusif, manajemen nyeri dan perubahan peran yang akan dilalui oleh seorang remaja untuk menjadi seorang ibu
5. Hasil evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. W diagnosa Ketidakefektifan Proses Kehamilan Melahirkan berhubungan dengan kurang sumber pengetahuan (adaptasi fisiologis dan psikologis kehamilan trimester III) mendapatkan hasil tertasi sebagian, untuk diagnosa keperawatan ansietas (kecemasan) berhubungan dengan ancaman pada status terkini, gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan dan

kesiapan meningkatkan menjadi orangtua berhubungan dengan kehamilan remaja juga dapat teratasi

## B. Saran

### 1. Instansi Pendidikan

Penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir dapat memberikan referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah kehamilan remaja, serta dapat menerapkan *Evidence Base Practice* (EBP) pada ibu hamil dengan letak janin sungsang

### 2. Instansi Puskesmas

Hasil dari penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir ini dapat menambah wawasan bidan / perawat Puskesmas dalam pemberian pelayanan pada ibu hamil remaja dengan posisi janin sungsang dan diharapkan dapat menjalankan intervensi kepada pasien berdasarkan *Evidence Base Practice* (EBP) serta tetap dapat menjalankan kunjungan rumah sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan pasien di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang

Puskesmas juga dapat bekerja sama dengan dinas dan pendidikan dan sekolah tingkat menengah (SMP) dan tingkat atas (SMA) untuk membentuk kader remaja dan mengadakan program diskusi mengenai kehamilan usia remaja.