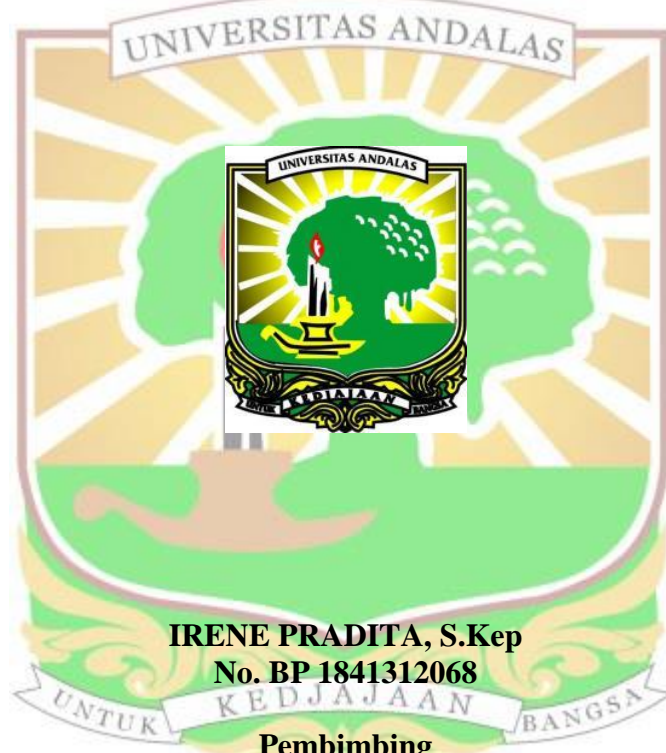


LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE* DAN PEMBERIAN THERAPY *FOOTBATH* UNTUK MENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANGAN CARDIOVASCULAR CARE UNIT (CVCU) RSUP DR.M. DJAMIL PADANG

Keperawatan Gawat Darurat



IRENE PRADITA, S.Kep

No. BP 1841312068

Pembimbing

- 1. Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB**
- 2. Ns. Efyra, S.Kep. M.Kep**

**PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR
Desember, 2019
Irene Pradita, S.Kep
No. Bp 1841312068

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE* DAN PEMBERIAN *THERAPY FOOTBATH* UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANGAN **CARDIOVASCULAR CARE UNIT(CVCU) **RSUP DR.M. DJAMIL PADANG****

Penyakit jantung dan pembuluh darah merupakan salah satu penyumbang angka kematian dan kesakitan didunia setiap tahunnya. Menurut data yang diterbitkan oleh WHO (*World Health Organization*) tahun 2018 memprediksikan bahwa angka kematian akibat penyakit kardiovaskular akan meningkat lebih dari 23,6 juta orang pada tahun 2030. *Dyspnoe* adalah keluhan yang paling umum yang dirasakan oleh pasien dengan ADHF atau *Heart failure*. Sesak bertambah berat jika beraktifitas. Selain itu pasien dengan *heart failure* juga mengalami *ortopnoe* (sesak ketika tidur dalam posisi terlentang) dan merasakan nyeri dada akibat *iskemia* (*angina pectoris*). Penurunan kualitas tidur pada pasien ADHF menjadi salah satu dampak dari nyeri dada yang diakibatkan oleh penurunan suplai oksigen dalam jantung. Salah satu Intervensi untuk memfasilitasi istirahat dan tidur yaitu dengan pemberian *therapy footbath* untuk meningkatkan kenyamanan dan kualitas tidur pasien yang dirawat di ruangan *cardiac care unit* (Talebi, 2019).

Tujuan penulisan laporan ilmiah akhir ini adalah untuk membahas asuhan keperawatan pada pasien ADHF dengan pemberian *therapy footbath* untuk meningkatkan kualitas tidur pasien di ruangan CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Prosedur yang dilakukan dimulai dengan pengkajian, analisa data, diagnose keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Diagnosa yang ditemukan adalah gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi, penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan irama jantung, nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis. Hasil implementasi yang dilakukan adalah meningkatkan kualitas tidur pada pasien setelah diberikan *therapy footbath*. Disarankan untuk pemberian *therapy footbath* pada klien dengan gangguan tidur dan nyeri dada.

Kata Kunci : *Acute Decompensated Heart Failure*, tidur, *therapy footbath*
Daftar Pustaka : 30 (2007-2018)

PROFESSIONAL NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
December, 2019

Name : Irene Pradita , S. Kep
Registration Number : 1841312068

**Nursing Care In Acute Decompensated Heart Failure Patients And Giving
Footbath Therapy To Increase Sleep Quality Of Patients In The
Cardiovascular Care Unit (Cvcu) Room Rsup Dr.M. Djamil Padang**

ABSTRACT

Heart and blood vessel disease is one of the most contributors of mortality and morbidity in the world every year. According to the data published by WHO (World Health Organization) in 2018 predicts that the death rate from cardiovascular disease will increase to more than 23.6 million people by 2030. Dyspnoe is the most common complaint felt by patients with ADHF or heart failure. Breathing shortness is increased in heavy activities. In addition, patients with heart failure also experience orthopnoe (shortness when sleeping in the supine position) and feel chest pain due to ischemia (angina pectoris). Decreased sleep quality in ADHF patients is one of the various effects of chest pain which is caused by a decrease in heart's oxygen supply. One of the interventions to facilitate rest and sleep was by giving footbath therapy to improve the comfort and quality of sleep of patients treated in the cardiac care unit (Talebi, 2019).

The purpose of this final scientific report was to discuss nursing care in ADHF patients by administering footbath therapy to improve the quality of sleep of patients in the CVCU room of RSUP Dr. M. Djamil Padang. The procedures started with assessment, data analysis, nursing diagnoses, interventions, implementation, and evaluation. The diagnoses found were impaired gas exchange related to ventilation perfusion imbalances, decreased cardiac output related to changes in heart rhythm, acute pain related to physiological injury agents. The results of the implementation were to improve the quality of sleep in patients after footbath therapy. It is recommended to give footbath therapy to clients with sleep disorders and chest pain.

*Keywords: Acute Decompensated Heart Failure, sleep, therapy footbath
Bibliography: 30 (2007-2019)*