

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajain Ny.W berusia 28 tahun hamil dengan G₁P₀A₀H₀, usia kehamilan 13-14 minggu didapatkan data klien mengeluhkan selama menjalani masa kehamilan dirinya merasa mudah lelah dan pusing, klien juga mengeluhkan sering merasa lapar, haus, dan tangan kesemutan. Klien juga mengatakan bahwa dirinya cemas akan kehamilannya karena melihat kondisi tubuhnya yang memiliki penyakit diabetes. Klien mengatakan karena kehamilan yang dijalani ini merupakan kehamilan pertama, klien berharap semoga kehamilannya diberikan kesehatan terus sampai waktunya melahirkan, dan bayi yang dilahirkan dalam kondisi sehat dengan berat badan lahir normal karena kakak klien sebelumnya pernah mengalami proses persalinan dengan berat badan bayi lahir > 4000 gram. Klien mengatakan bahwa ia memiliki penyakit diabetes melitus sejak 2 tahun yang lalu bermula dari luka kakinya yang tidak kunjung sembuh kemudian klien memeriksakan kondisinya ke puskesmas. klien mengatakan mengalami nyeri dengan skala 4 pada punggung menyebar ke pinggang. Selama awal kehamilan berlangsung, klien mengatakan merasakan mual dan muntah serta perut terasa kembung. Dari hasil observasi di dapatkan data KGDs : 240mg/dl, TD : 120/80 mmHg, HR : 88x/i, RR : 27x/i, S : 36,7 C, klien tampak gelisah, tidak nyaman, dan selalu berubah posisi duduk.

2. Diagnosa keperawatan yang ditegaskan pada Ny. W usia 28 tahun G₁P₀A₀H₀ usia kehamilan 13-14 minggu dengan diabetes mellitus dalam kehamilan adalah resiko cedera pada ibu dan janin berhubungan dengan penyakit penyerta (diabetes pregestasional), kecemasan berhubungan dengan ancaman pada status kesehatan (kehamilan dengan diabetes mellitus), serta gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala terkait kehamilan.
3. Intervensi keperawatan pada Ny. W usia 28 tahun G₁P₀A₀H₀ usia kehamilan 13-14 minggu dengan diabetes mellitus dalam kehamilan adalah manajemen hiperglikemia, pengajaran proses penyakit, perawatan prenatal, pengurangan kecemasan, manajemen nyeri dan manajemen lingkungan.
4. Implementasi yang dilakukan pada Ny. W sesuai dengan aktivitas intervensi yang telah ditetapkan dan penerapan *evidence based nursing practice* pada masing-masing diagnosa keperawatan.
5. Hasil evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. W didapatkan hasil bahwa satu masalah teratasi sebagian dan dua masalah dapat teratasi.
6. Penerapan *evidence based practice nursing* pendidikan kesehatan mampu pengontrol kadar gula darah Ny.W, pemberian teknik relaksasi hipnotis 5 jari berturut-turut dapat mengurangi skor kecemasan klien dari kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan, dan penerapan teknik *effleurage* dapat mengurangi skala nyeri pada klien dari skala 4 menjadi skala 3.

B. Saran

1. Instansi pendidikan

Penulisan Laporan Ilmiah Akhir dapat memberikan referensi dan, masukan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah obstetri, khususnya pada ibu dengan diabetes mellitus pregsetasional. Serta dapat menerapkan *Evidence based Practice* (EBP) pada ibu hamil dengan diabetes mellitus dalam kehamilan.

2. Instansi Puskesmas

Hasil dari penulisan Laporan Ilmiah Akhir ini dapat menambah wawasan bidan/perawat Puskesmas dalam memberikan pelayanan kepada ibu hamil khususnya pada ibu hamil dengan diabetes mellitus dan diharapkan dapat menjalankan intervensi kepada pasien berdasarkan penemuan terbaru (*Evidence based Practice*) serta tetap dapat menjalankan kunjungan rumah pada klien sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan klien di Puskesmas khususnya Puskesmas Lubuk Buaya Padang.

