

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Manajemen Asuhan Keperawatan

Setelah 3 hari perawatan, maka disimpulkan masalah yang terdapat dalam kasus ini adalah :

- a) Ansietas berhubungan dengan ancaman terhadap konsep diri, kebutuhan yang tidak terpenuhi, perubahan besar: status kesehatan, fungsi peran: masalah ini teratasi dengan melakukan teknik relaksasi benson dan terapi music pada tanggal 28 – 30 November 2019 yang khususnya diberikan 30 menit sebelum operasi pada tanggal 30 November 2019 untuk menurunkan kecemasan yang penilaiannya dilihat dari Hospital Anxiety and Depression Scale yaitu 18 yang artinya cemas berat, setelah diberikan intervensi didapatkan nilai 14 yang artinya cemas sedang, terlihat bahwa teknik relaksasi benson ditambah terapi music dapat menurunkan kecemasan.
- b) Nyeri akut berhubungan dengan agen cedera biologis (fibrosarkoma) : masalah ini teratasi sebagian setelah operasi dengan skala nyeri 3 dari skala 5. Intervensi dilanjutkan dengan nyeri post operasi

2. *Evidene Based Nursing* (EBN)

Penerapan EBN yang dilakukan dengan aplikasi teknik relaksasi benson dan terapi music dari tanggal 28 – 30 November 2019 menunjukkan menurunnya kecemasan menggunakan Hospital Anxiety and Depression Scale 30 menit sebelum operasi pada tanggal 30 November 2019 didapatkan nilai 18 yaitu cemas berat dan tekanan hemodinamik (TD : 135/80 mmHg; N : 87 x/i; RR : 20 x/i) untuk mengatasi masalah tersebut dilakukan intervensi kepada pasien selama 15 – 20 menit, kemudian setelah intervensi dilakukan pengukuran post test dengan nilai 14 yaitu cemas sedang dan tekanan hemodinamik (TD : 125/70 mmHg ; N : 85 x/I ; RR : 20 x/i).

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Laporan ilmiah akhir ini diharapkan bisa dijadikan panduan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dalam menerapkan aplikasi teknik relaksasi benson – terapi music untuk menurunkan ansietas dan tekanan hemodinamik. Disarankan agar melaksanakan aplikasi ini sesuai dengan kebutuhan dan masalah yang dirasakan oleh pasien khususnya pasien yang akan menjalani operasi.

2. Bagi Rumah Sakit

Laporan ilmiah akhir ini dapat dijadikan alternative penerapan teknik relaksasi pada pasien untuk menurunkan ansietas atau

kecemasan dan tekanan hemodinamik, sehingga terlaksananya implementasi keperawatan dalam menangani dampak psikososial yang dialami pasien khususnya pasien yang akan menjalani operasi yang membutuhkan penerapan ini sebagai upaya mengatasi masalah.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pengembangan keilmuan dan menjadikan suatu latihan bagi institusi pendidikan untuk penerapan evidence based nursing sebagai langkah pengembangan diri dalam berpikir kritis untuk mengatasi masalah berdasarkan acuan dan asuhan keperawatan

