

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FIBROSARKOMA DENGAN
PENERAPAN RELAKSASI BENSON – TERAPI MUSIK DI IRNA
BEDAH WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



IRA ANGRAINI, S.Kep

1841312100

Pembimbing :

Ns. Leni Merdawati, M.Kep

Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2019

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
DESEMBER 2019**

Nama : Ira Angraini, S.Kep

No.BP : 1841312100

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FIBROSARKOMA DENGAN
PENERAPAN RELAKSASI BENSON – TERAPI MUSIK DI IRNA BEDAH
WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Fibrosarkoma merupakan tumor ganas langka yang berasal dari sel-sel mesenkim, ditandai dengan fibroblas berbentuk spindle yang ditransformasikan secara patologis. Masalah yang ditimbulkan fibrosarkoma berupa munculnya benjolan pada bagian tubuh, dimana penanganannya berupa pembedahan radikal (eksisi luas). Tindakan pembedahan menimbulkan kecemasan pada pasien terkait dengan segala macam prosedur asing yang harus dijalani, dimana hal tersebut dapat memicu timbulnya kecemasan preoperatif. Teknik relaksasi yang dapat digunakan perawat dalam pemberian asuhan yang dapat menurunkan ansietas diantaranya adalah dengan menggunakan teknik relaksasi benson – terapi musik. Tujuan laporan ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada pasien fibrosarkoma dengan penerapan relaksasi benson-terapi musik sesuai EBN. Masalah keperawatan yang ditemukan ansietas, nyeri akut, dan gangguan citra tubuh. Masalah teratasi sesuai dengan indikator yang diharapkan dengan hari rawatan 3 hari dan intervensi 3 hari. Relaksasi benson-terapi musik terbukti sebagai terapi komplementer yang dapat menurunkan ansietas pasien fibrosarkoma dari skala *Hospital Anxiety and Depression Scale* (HARS) 18 menjadi 14. Disarankan kepada perawat agar menjadikan aplikasi ini sebagai terapi komplementer dalam menurunkan ansietas preoperatif pasien fibrosarkoma.

Kata kunci : Ansietas, Fibrosarkoma, Benson

Daftar pustaka : 36 (2002-2017)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC PAPER
DECEMBER 2019

Name : Ira Angraini, S.Kep

NOBP : 1841312100

**NURSING CARE IN FIBROSARKOMA PATIENTS WITH THE
IMPLEMENTATION OF BENSON RELAXATION – MUSICTHERAPY IN
WOMEN'S IRNA SURGERY RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Fibrosarcoma is a rare malignant tumor originating from mesenchymal cells, characterized by spindle-shaped fibroblasts that are pathologically transformed. Problems caused by fibrosarcoma in the form of the appearance of a lump in the body, where the handling in the form of radical surgery (wide excision). Surgery causes anxiety in patients associated with all kinds of foreign procedures that must be undertaken, where it can trigger the onset of preoperative anxiety. Relaxation techniques that can be used by nurses in providing care that can reduce anxiety include using Benson relaxation techniques - music therapy. The purpose of this report is to describe nursing care in fibrosarcoma patients with the application of relaxation benson-music therapy according to EBN. Nursing problems are found anxiety, acute pain, and body image disorders. The problem was resolved in accordance with the expected indicators with 3-day treatment days and 3-day interventions. Benson-music therapy relaxation is proven as a complementary therapy that can reduce the anxiety of fibrosarcoma patients from the scale of Hospital Anxiety and Depression Scale (HARS) 18 to 14. It is recommended to nurses to make this application as a complementary therapy in reducing the preoperative anxiety of fibrosarcoma patients.

Keywords: Anxiety, Fibrosarcoma, Benson

Bibliography: 36 (2002-2017)