

SKRIPSI



UNIVERSITAS ANDALAS

**ANALISIS MANAJEMEN SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN
TERHADAP KECUKUPAN GIZI DI PONDOK PESANTREN**

PERKAMPUNGAN MINANGKABAU AL-FALAH

KOTA PADANG SUMATERA BARAT 2019

Oleh :

DEBBY AFNES RAHMATIKA

No. BP. 1511221001

Pembimbing I : Firdaus, SP, M.Si

Pembimbing II : Henny Fitri Yanti, S.SiT, M.Kes

PROGRAM STUDI S1 GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2019

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Desember 2019

Debby Afnes Rahmatika, No. BP 1511221001

**ANALISIS MANAJEMEN SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN TERHADAP
KECUKUPAN GIZI DI PONDOK PESANTREN PERKAMPUNGAN MINANGKABAU
AL-FALAH KOTA PADANG SUMATERA BARAT 2019**

Vi + 82 halaman, 25 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Tingkat kecukupan energi pada anak usia sekolah dan remaja pada usia 10 – 15 tahun masih umum terjadi terutama di Pondok Pesantren sekitar 43,8% pada santri putra dan 52% pada santri putri dari sesuai AKG. Pada penelitian ini bertujuan untuk menganalisis manajemen sistem penyelenggaraan makanan terhadap kecukupan gizi di Pondok Pesantren Perkampungan Minangkabau Al-Falah Kota Padang.

Metode

Metode penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan dari bulan Agustus sampai Oktober 2019. Populasi nya adalah anak usia 10 – 15 tahun dengan sampel sebanyak 90 anak. Cara pengambilan sampel menggunakan *systematic random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner, *food recall* 2x24 jam, *food weighing*, dan observasi. Analisis data menggunakan uji statistik analisis deskriptif.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan bahwa kecukupan energi yang diberikan dari pondok pesantren sebesar 91,3% untuk santri putra dan 45,2% untuk santri putri dari standar kebutuhan makanan seharusnya dengan interpretasi nilai pada MSPMI untuk setiap subsistem dengan input 61,13%, proses 53%, dan output 60,5% dengan hasil tingkat kecukupan gizi sesuai AKG adalah santri putra 76% dan santri putri 49%.

Kesimpulan

Tingkat penilaian MSPMI di pondok pesantren berada di kategori baik dan cukup baik namun belum sesuai atau masih banyak kurangnya dengan standar dan syarat MSPMI sehingga menghasilkan tingkat kecukupan gizi kurang atau defisit. Diharapkan kepada penyelenggara makanan untuk memperhatikan kesesuaian standar MSPMI.

Daftar Pustaka : 41 (1996 – 2019)

Kata Kunci : Manajemen sistem penyelenggaraan makanan, kecukupan gizi, pondok pesantren

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, December 2019

Debby Afnes Rahmatika, No. BP 1511221001

ANALYSIS OF FOOD SERVICE ON NUTRITIONAL ADEQUACY IN PONDOK PESANTREN, MINANGKABAU REGENCY AL-FALAH CITY OF PADANG SUMATERA BARAT 2019

Vi + 82 pages, 25 table, 2 picture, 6 attachments

ABSTRACT

Objective

The level of energy sufficiency of school age children and adolescents at the age of 10-15 years is still common, especially in Islamic boarding schools around 43.8% in male students and 52% in female students from the appropriate Recommended Dietary Allowance (RDA). This study aims to analyze the management of the food delivery system for nutritional adequacy in the Pondok Pesantren Perkampungan Minangkabau Al-Falah, Padang City.

Method

This research method uses descriptive analysis with cross sectional design. This research was conducted from August to October 2019. The population was children aged 10-15 years with a sample of 90 children. How to take samples is using systematic random sampling. Data collection was carried out by interview using a questionnaire, 2x24 hour food recall, food weighing, and observation. Data analysis uses descriptive analysis statistical tests.

Result

The results showed that the energy adequacy provided by Pondok Pesantren Perkampungan Minangkabau was 91.3% for male students and 45.2% for female students with interpretation of the values on MSPMI for each subsystem with 61.13% input, 66% process, and output 60, 5% with the results of adequate nutrition according to the RDA are 76% and 49% in the female students.

Conclusion

The level of MSPMI assessment in Islamic boarding schools is in the good category but it is not appropriate or still lacking with MSPMI standards and requirements resulting in low level of nutritional adequacy or deficit. It is expected that food providers will pay attention to MSPMI standards.

Reference :41 (1996-2019)

Keyword :Food Service, nutritional adequacy, boarding school