



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN MANAJEMEN SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN  
TERHADAP STATUS GIZI SISWA/ I USIA  
REMAJA DI PANTI ASUHAN AL-FALAH  
PADANG 2019**

**Oleh :**

**DEAR TIAS PRATIWI**

**No. BP. 1511222014**

**Pembimbing I : Firdaus, SP, M.Si**

**Pembimbing II : Henny Fitri Yanti, S.SiT, M.Kes**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2019**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, November 2019**

Dear Tias Pratiwi, No. BP. 1511222014

**HUBUNGAN MANAJEMEN SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN TERHADAP  
STATUS GIZI SISWA/I USIA REMAJA DI PANTI ASUHAN AL-FALAH PADANG 2019**

Viii + 93 halaman, 25 tabel, 2 gambar, 3 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Penyelenggaraan makanan di panti asuhan merupakan penyelenggaraan makanan institusi yang bersifat non komersial dan biasanya belum mengetahui aturan dalam penyelenggaraan makanan yang seharusnya. Sehingga, makanan yang disajikan akan mempengaruhi status gizi anak asuh yang berada di panti asuhan tersebut. Dilihat dari permasalahan tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan makan terhadap status gizi siswa/i usia remaja di Panti Asuhan Al-Falah Padang 2019.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggambarkan penyelenggaraan makanan di Panti Asuhan Al-Falah dengan desain *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah siswa/i usia remaja yaitu 13-18 tahun dengan sampel sebanyak 103 anak. Cara pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data dengan wawancara, *recall 2x24 jam*, *food weighing* serta penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi-square*.

**Hasil**

Hasil dari penelitian ini adalah penyelenggaraan makanan pada Panti Asuhan Al-Falah tidak baik sehingga perlu diperbaiki dari *input*, *process* dan *output*. Untuk asupan makan dari rata-rata *recall 2x24 jam* mendapatkan nilai minimum 374.4 kkal dan maksimum 979.6 kkal, untuk hasil *food weighing* mendapatkan nilai rata-rata konsumsi 943.46 kkal. Kemudian, status gizi berdasarkan IMT/U berkategori kurus sebesar 5.8%, kategori normal 91.3% dan kategori gemuk yaitu 2.9% dari jumlah sampel 103 anak. Sehingga, dari hasil uji statistik yang dilakukan menghasilkan bahwa tidak ada hubungan antara asupan makan terhadap status gizi dilihat dari IMT/U ( $p=0.062$ ).

**Kesimpulan**

Manajemen penyelenggaraan makanan pada Panti Asuhan Al-Falah tidak memiliki aturan dan kebijakan dan tidak mengetahui manajemen sistem penyelenggaraan makanan institusi, asupan makan yang dihasilkan dari rata-rata *recall 2x24 jam* yang dilakukan tidak memiliki hubungan terhadap status gizi siswa/i usia remaja di Panti Asuhan Al-Falah.

**Daftar Pustaka:** 50 (2002-2019)

**Kata Kunci:** Penyelenggaraan makanan institusi, panti asuhan, status gizi, IMT/U

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, November 2019  
Dear Tias Pratiwi, No. BP. 1511222014

**RELATIONSHIP BETWEEN FOOD SERVICE ON THE NUTRITIONAL STATUS OF  
ADOLESCENTS IN AL-FALAH ORPHANAGE IN PADANG 2019**

viii + 93 pages, 25 tables, 2 pictures, 3 attachments

**ABSTRACT**

**Purpose**

The operation of food in an orphanage is the organization of food that is non-commercial in nature and does not yet know the rules in administering food that it should. Thus, the food served will affect the nutritional status of the foster children in the orphanage. Judging from these problems, this study aims to determine the relationship of food intake to the nutritional status of adolescent students at Al-Falah Orphanage in Padang 2019.

**Method**

This research is a descriptive study that describes the implementation of food in the Al-Falah Orphanage with a cross sectional design. This research was conducted from July to October 2019. The population of this study was students aged 13-18 years with a sample of 103 children. How to take samples using simple random sampling. Data collection by interview, 2x24 hour recall, food weighing and weight weighing and height measurement. Data analysis used Chi-square statistical tests.

**Results**

The results of this studied was the food service at Al-Falah Orphanage is not good so it needs to be improved from the input, process and output. For food intake from the average recall 2x24 hours get for minimum 374.4 kcal and maximum 979.6 kkal, for food weighing results get an average consumption value of 943.46 kcal. Then, the nutritional status based on BMI / U is in the thin category of 5.8%, the normal category is 91.3% and the fat category is 2.9% of the total sample of 103 children. So, from the results of statistical tests conducted produced that there was no relationship between food intake and nutritional status seen from BMI / U ( $p = 0.062$ ).

**Conclusion**

The food service at the Al-Falah Orphanage has no rules and policies and does not know the management of the institutional food delivery system, the intake of food produced from the average 2x24 hour recall carried out does not have a relationship to the nutritional status of adolescents in the Al-Falah Orphanage.

**Bibliography** : 50 (2002-2019)

**Keyword** : Organization of food institutions, orphanages, nutritional status, BMI/U