

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap hubungan riwayat keluarga dengan kejadian kanker payudara premenopause pada etnis Minangkabau didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Usia rerata kasus kanker payudara dalam penelitian ini adalah 41,88 tahun
2. Sebagian kecil, 12,8% kasus kanker payudara pada penelitian ini memiliki riwayat kanker pada keluarga.
3. Terdapat risiko 1,5 kali lipat kanker payudara jika memiliki riwayat kanker pada saudara perempuan dan 1,2 kali lipat jika memiliki riwayat kanker pada ibu.
4. Riwayat kanker pada keluarga memberikan risiko untuk terjadi kanker payudara.

7.2 Saran

1. Diperlukan kesadaran terkait risiko kanker payudara pada wanita yang berusia lebih dari 40 tahun.
2. Perlu menerapkan gaya hidup sehat pada wanita meskipun tidak ada riwayat kanker pada keluarga.
3. Untuk peneliti selanjutnya, diperlukan jumlah sampel yang lebih banyak.
4. Diperlukan penelitian selanjutnya mengenai gaya hidup di etnis Minangkabau seperti paritas dan riwayat menyusui, pemakaian riwayat KB, Indeks Massa Tubuh, kewaspadaan terhadap kanker, dan pola makan.