

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Didapatkan kadar kortisol pada kelompok dengan dismenorea primer kronis didapatkan 72,3077 atau setara dengan 7,2 $\mu\text{g/dL}$.
2. Kadar kortisol pada kelompok tanpa dismenorea didapatkan 60,3846 atau setara dengan 6 $\mu\text{g/dL}$.
3. Tidak terdapat perbedaan kadar kortisol serum antara pasien dismenorea primer kronis dengan non dismenorea

6.2 Saran

1. Pada penelitian ini sebaiknya mengeksklusi faktor resiko non organik dari dismenorea seperti menarche dini, IMT <20 , perokok, perdarahan menstruasi banyak, nuliparitas, diet ketat, kehidupan anti sosial, kecemasan dan depresi. Faktor-faktor tersebut tidak dimasukkan dalam kriteria eksklusi karena jumlahnya terlalu banyak dan jika dimasukkan akan sulit mencari subjek penelitian dan mereduksi sampel.

