

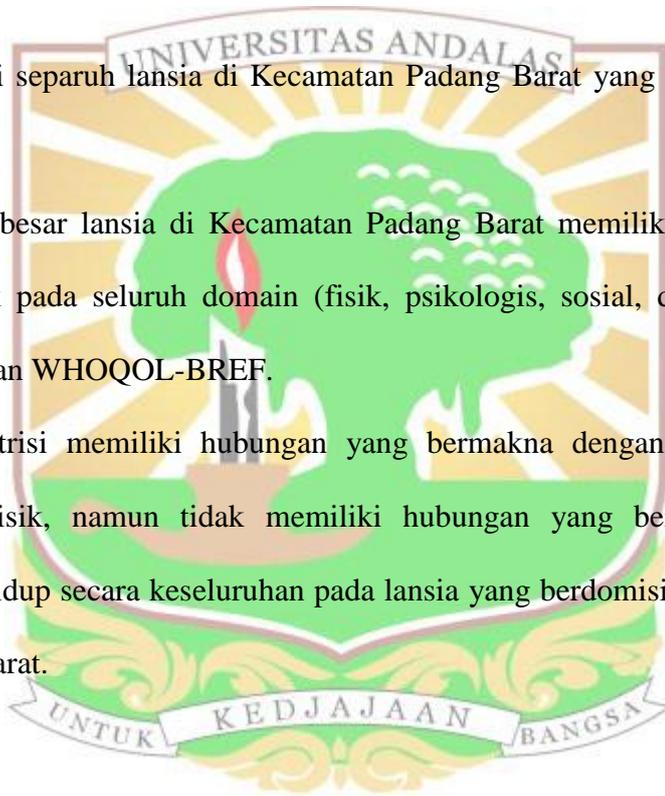
BAB VII

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Hubungan Status Nutrisi dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Kecamatan Padang Barat”, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh lansia di Kecamatan Padang Barat yang berstatus nutrisi kurang.
2. Sebagian besar lansia di Kecamatan Padang Barat memiliki kualitas hidup yang baik pada seluruh domain (fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan) berdasarkan WHOQOL-BREF.
3. Status nutrisi memiliki hubungan yang bermakna dengan kualitas hidup domain fisik, namun tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan kualitas hidup secara keseluruhan pada lansia yang berdomisili di Kecamatan Padang Barat.



7.2. Saran

1. Hasil penilaian kualitas hidup secara keseluruhan pada penelitian ini kemungkinan dapat terjadi karena pengaruh faktor lain selain status nutrisi. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan melakukan pengukuran juga terhadap faktor-faktor selain status nutrisi seperti faktor psikososial dan spiritual.

2. Untuk memastikan jawaban responden (terutama pada pertanyaan-pertanyaan mengenai nutrisi), peneliti selanjutnya dapat melakukan wawancara juga terhadap orang-orang yang terdekat yang biasa mendampingi lansia tersebut sehari-hari (misalnya caregiver, keluarga, ataupun kerabat).

