

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Terdapat perbedaan rerata berat badan bayi baru lahir yang signifikan antara kelompok *underweight* terhadap kelompok *normalweight*, kelompok *underweight* terhadap kelompok *overweight* dan kelompok *normalweight* terhadap kelompok *overweight*
2. Tidak terdapat perbedaan rerata panjang badan bayi baru lahir yang signifikan antara kelompok *underweight* terhadap kelompok *normalweight* dan terdapat perbedaan rerata panjang badan bayi baru lahir yang signifikan antara kelompok *underweight* terhadap kelompok *overweight* dan antara kelompok *normalweight* terhadap kelompok *overweight*
3. Terdapat perbedaan rerata lingkar kepala bayi baru lahir yang signifikan antara kelompok *underweight* terhadap kelompok *normalweight* dan kelompok *Overweight* dan tidak terdapat perbedaan rerata lingkar kepala bayi baru lahir yang signifikan antara kelompok *normalweight* terhadap kelompok *overweight*

7.2 Saran

1. Bagi Pelayanan masyarakat

Perlu dilakukannya edukasi kepada ibu sebelum hamil agar mempersiapkan gizi ibu yang baik ditandai IMT ibu dalam batas normal dan selama hamil agar memeriksakan kehamilannya secara rutin sehingga dapat memantau status gizi ibu selama hamil dan mengontrol kenaikan berat badan ibu sesuai dengan yang dianjurkan, berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) ibu sehingga bayi yang dilahirkan dapat mencapai berat lahir bayi, panjang badan dan lingkar kepala normal.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan study kohort mengenai kelanjutan dari tumbuh kembang bayi sampai usia 2 tahun atau dengan cara mengikuti perkembangan bayi sampai 1000 hari kehidupan.

