

**GAMBARAN PSIKOPATOLOGI PADA PASIEN HIV/AIDS
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019

ABSTRACT

PSYCHOPATHOLOGY FEATURES IN HIV/AIDS PATIENTS IN RSUP DR M DJAMIL PADANG

by

Turfani Haffifa

HIV/AIDS is a chronic infectious disease that is an important global health problem. HIV/AIDS is high in stigma and discrimination. Stigma is a social process like isolation, blame, humiliation, and rejection so people living with HIV/AIDS will shut down and it can cause psychopathological symptoms. Psychopathology in people living with HIV/AIDS will provide obstacles to disclose their status and seek for therapy. It has negative impacts on the success of therapy and prognosis so the transmission of HIV continues to increase. It is necessary to identify psychopathological features in people living with HIV/AIDS in order to support the success of therapy.

This study used descriptive design with cross sectional approach. Sampling was done by consecutive sampling method. This research was conducted at VCT (Voluntary, Conseling and Testing) RSUP Dr. M. Djamil Padang since April to Oktober 2019. This samples were 52 patients diagnosed with HIV/AIDS who routinely take medication and therapy to VCT RSUP Dr. M. Djamil Padang. Data were collecting by using SCL-90 (Symptom Checklist – 90), a self-report questionnaire that identify specific symptoms and sign of psychopathology based on respondent's experience.

The results showed that 65,4% of HIV/AIDS patients in RSUP Dr. M. Djamil Padang experienced psychopathology with the highest number in the age range of 20-29 years (50%) and the most sex were male (82,4%). The symptom with the highest mean score were obsessive compulsive, psychotic, depression, somatization, and anxiety.

The conclusion of this study were more than fifty percents HIV/AIDS patients experience psychopathological symptoms with the most sex were male and at the age of 20 – 29 years old. Therefore, it is important to detect early psychopathological symptoms in HIV/AIDS patients to achieve the success of therapy and to reduce the transmission of HIV infection.

Keywords : *psychopathology, HIV, AIDS, stigma, discrimination, SCL-90*

ABSTRAK

GAMBARAN PSIKOPATOLOGI PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUP DR M DJAMIL PADANG

oleh

Turfani Haffifa

HIV/AIDS merupakan penyakit infeksi kronis yang menjadi masalah penting kesehatan dunia. Penyakit ini tinggi akan stigma dan diskriminasi. Stigma merupakan proses sosial dalam bentuk isolasi, menyalahkan, penghinaan, dan penolakan sehingga orang dengan HIV/AIDS akan semakin menutup diri dan dapat menimbulkan gejala psikopatologi. Psikopatologi pada orang dengan HIV/AIDS akan memberikan hambatan untuk mengungkapkan status penyakit dan mencari pengobatan. Hal ini akan berdampak negatif terhadap keberhasilan terapi dan prognosis penyakit sehingga penularan HIV/AIDS terus meningkat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran psikopatologi pada pasien HIV/AIDS demi menunjang keberhasilan terapi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain potong lintang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik konsekutif. Penelitian berlangsung dari April sampai Oktober 2019 di Poli VCT RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan jumlah sampel sebanyak 52 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Symptom Check List-90*, yaitu berupa kuisioner *self-report* yang mengidentifikasi gejala dan tanda spesifik dari psikopatologi berdasarkan pengalaman responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 65,4% pasien HIV/AIDS di RSUP Dr. M. Djamil Padang mengalami psikopatologi dengan jumlah kejadian terbanyak dalam rentang usia 20-29 tahun (50%) dan jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki (82,4%). Gejala dengan rerata skor paling tinggi adalah obsesif kompulsif, psikotik, depresi, somatisasi, dan ansietas.

Kesimpulan penelitian ini adalah didapatkan lebih dari 50% pasien HIV/AIDS mengalami psikopatologi dengan karakteristik terbanyak pada jenis kelamin laki-laki dan pada usia 20 – 29 tahun. Oleh karena itu, penting untuk mendeteksi dini psikopatologi pada pasien HIV/AIDS sehingga dapat segera dilakukan psikoterapi yang tepat agar tercapainya keberhasilan terapi dan menekan tingkat penularan infeksi HIV.

Kata kunci : psikopatologi, HIV, AIDS, stigma, diskriminasi, SCL-90