

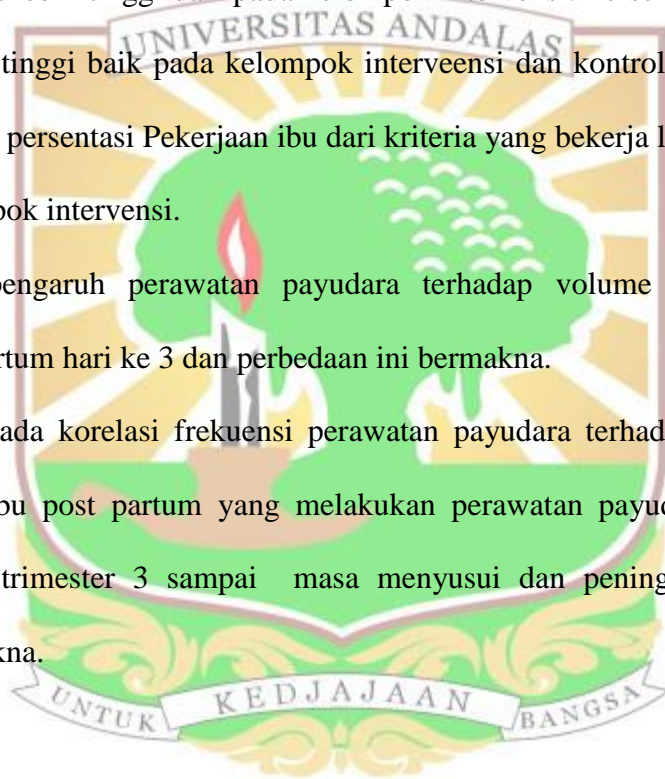
BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan umur pada kelompok kontrol rata-ratanya lebih tinggi dari pada kelompok intervensi. Persentase pendidikan paling tinggi baik pada kelompok interveensi dan kontrol adalah tamatan SLTA. persentasi Pekerjaan ibu dari kriteria yang bekerja lebih tinggi pada kelompok intervensi.
2. Ada pengaruh perawatan payudara terhadap volume ASI pada ibu postpartum hari ke 3 dan perbedaan ini bermakna.
3. Tidak ada korelasi frekuensi perawatan payudara terhadap volume ASI pada ibu post partum yang melakukan perawatan payudara pada masa hamil trimester 3 sampai masa menyusui dan peningkatan ini tidak bermakna.



7.2 Saran

1. Bagi petugas kesehatan perlunya pelaksanaan perawatan payudara saat hamil sampai masa post partum untuk meningkatkan volume ASI pada masa menyusui
2. Bagi bidan pelaksana kelas ibu di puskesmas perlu dilakukan pendidikan tentang perawatan payudara dari trimester 3 masa kehamilan sampai masa menyusui.

3. Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan volume ASI pada ibu post partum seperti makanan yang dikonsumsi ibu, penggunaan alat kontrasepsi, dan pola istirahat.

