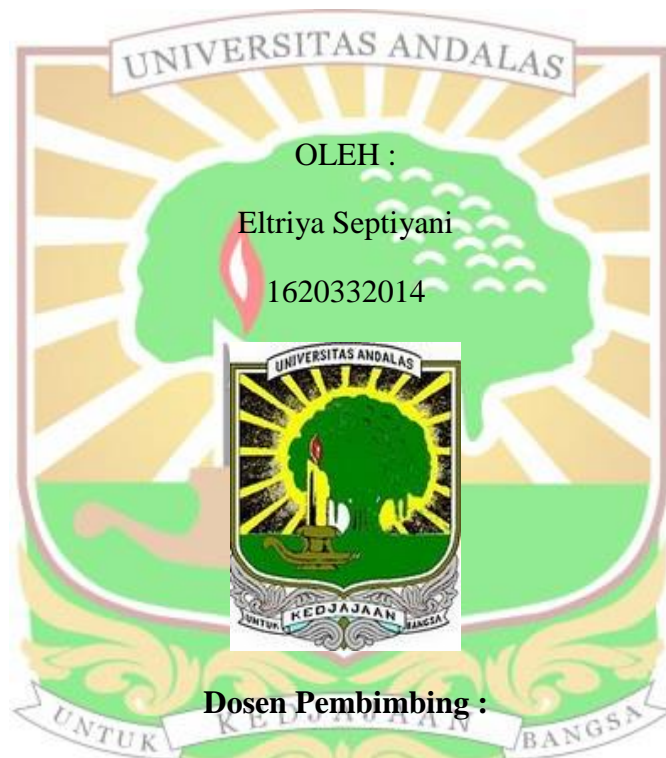


**PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP
VOLUME AIR SUSU IBU PADA IBU *POST PARTUM*
DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG**

TESIS



1. Dr.dr.Yusri Dianne Jurnalis, SpA(K)
2. dr. Hirowati Ali, PhD

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN
PASCA SARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

ABSTRAK
PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP VOLUME AIR
SUSU IBU POST PARTUM DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG
TAHUN 2019

Eltriya Septiyani

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik dan satu-satunya makanan yang hanya dibutuhkan oleh bayi dari usia 0-6 bulan pertama). Produksi dan pengeluaran ASI dapat distimulasi dengan perawatan payudara. Perawatan payudara dapat merangsang kelenjar-kelenjar dan hormon prolaktin dan oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI. Prolaktin mempengaruhi jumlah produksi ASI, sedangkan oksitosin mempengaruhi proses pengeluaran ASI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh perawatan payudara pada masa hamil terhadap volume air susu ibu pada ibu post partum di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimental dengan desain *post test control and intervensi group*. Penelitian ini dilakukan di Bidan Praktik Mandiri wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang pada bulan September 2018 – September 2019. Sampel dipilih dengan teknik *simple random sampling* sehingga di dapatkan sampel sebesar 24 sampel pada kelompok intervensi dan 24 sampel pada kelompok kontrol. Perawatan payudara dilakukan pada ibu hamil trimester 3 dimulai dari usia kehamilan 30-34 minggu dan dilaksanakan sebanyak 3 x dalam seminggu.

Hasil dari uji *mann-whitney* mengenai pengaruh perawatan payudara terhadap volume ASI didapatkan pada kelompok intervensi memiliki rerata volume ASI lebih tinggi yaitu $56,91 \pm 10,90$ dibandingkan dengan kelompok kontrol dengan rerata volume ASI sebesar $14,16 \pm 3,19$. Uji *mann-whitney* menunjukkan ada pengaruh perawatan payudara terhadap volume ASI dengan nilai $p < 0,05$.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh perawatan payudara pada ibu hamil trimester 3 terhadap volume ASI pada ibu post partum.

Kata Kunci : Perawatan payudara, Volume ASI

ABSTRACT
THE EFFECT OF BREAST CARE TOWARDS MOM'S BREAST MILK
VOLUME POST PARTUM IN MIDWIFERY PRACTICE AT
COMMUNITY
HEALTH CENTERS ANDALAS PADANG 2019

Eltriya Septiyani

Breast milk is the best food and the only food that baby (0-6 months) needed. It is expected that mother without any medical conditions to breastfeeding their baby after the baby's birth until the baby 6 months old. Breast milk production can be stimulated with breast treatment. It could stimulate Prolactin and Oxytocin glands and hormones for increasing the production volume of breast milk; Prolactin affects the production of breast milk, whereas Oxytocin affects the process of breast milk excretion. The goal of this study was to assess the impact of breast treatment in the Andalas community health centers Padang on the amount of breast milk in postpartum mothers.

This type of research is experimental with *post test control and intervention group* design at *Bidan Praktik Mandiri* Andalas community health centers Padang, September 2018 – September 2019. Samples are selected with *simple random sampling* method and meet the inclusion and exclusion criteria with the result of 24 samples in Intervention group and Control group. Breast treatment is performed for third trimester pregnant females, beginning from 30-34 weeks of gestation, 3 times a week.

The findings of the breast treatment with mann-whitney experiment in the intervention group show the highest proportion at an average of 56.91 ± 10.90 , while the mean breast milk volume in the control group was 14.16 ± 3.19 at the $p < 0.5$.

The conclusion is that in postpartum mothers, after breast care, there is an increase in breast milk volumes for pregnant women in trimester three to breastfeeding.

Keywords: Breast treatment, Breast milk volume.