

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Tingkat depresi yang paling banyak di alami adalah depresi ringan dan tingkat ansietas yang paling banyak adalah tingkat ansietas sedang, serta tingkat stres yang paling banyak adalah stres ringan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2019 sebelum ujian blok.
2. Tingkat depresi yang paling banyak di alami adalah depresi sedang dan tingkat ansietas yang paling banyak adalah tingkat ansietas sedang, serta tingkat stres yang paling banyak adalah ringan-sedang pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2019 sesudah ujian blok.
3. Kejadian sindrom dispepsia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2019 sebelum ujian blok adalah 19 orang dan meningkat menjadi 23 orang setelah ujian blok.
4. Tingkat depresi dan tingkat ansietas sebelum dan sesudah ujian blok memiliki perbedaan yang signifikan.
5. Tingkat depresi tidak berhubungan dengan kejadian sindrom dispepsia sesudah ujian blok.
6. Tingkat ansietas berhubungan dengan kejadian sindrom dispepsia sesudah ujian blok.
7. Tingkat stres berhubungan dengan kejadian sindrom dispepsia sesudah ujian blok.

7.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai tingkat depresi, ansietas dan stres dengan sindrom dispepsia sebelum dan sesudah ujian blok dengan jumlah sampel yang lebih banyak untuk mendapatkan analisis yang lebih detail mengenai faktor-faktor pencetus depresi, ansietas dan stres pada mahasiswa dan bagi peneliti lain diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

2. Bagi mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai cara mengatasi depresi, ansietas, dan stres sehingga dapat menjalankan pendidikannya dengan kondisi psikologis yang lebih baik.
3. Bagi instansi pendidikan, terutama Bagian Pendidikan Kedokteran/ *Student Service Unit* Fakultas Kedokteran Universitas Andalas diharapkan lebih memperhatikan kondisi psikologis mahasiswa S1 Kedokteran pada tahun pertama seperti mewujudkan konseling, atau edukasi serta evaluasi manajemen stres sehingga lulusan-lulusannya memiliki profesionalisme yang tinggi dengan aspek biologis, psikis, sosial, dan spiritual yang baik.
4. Konseling yang diberikan oleh Bagian Pendidikan Kedokteran/ *Student Service Unit* diharapkan bisa memberikan penyelesaian masalah yang dialami mahasiswa sesuai dengan penyebabnya.

