

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada daun miana (*Plectranthus scutellarioides* (L.) R.Br.), daun puding hitam (*Graptophyllum pictum* (L.) Griff) dan daun sirih merah (*Piper crocatum*) maka dapat disimpulkan bahwa ekstrak rebusan tanaman obat memiliki kandungan antioksidan total, TPC dan TFC. Didapatkan nilai kandungan antioksidan total, TPC dan TFC pada masing-masing sampel tanaman obat berturut-turut yaitu daun miana sebesar 1,0515 mmol Fe/g DW; 47,0185 mg GAE/g DW dan 345,2825 mg QE/g DW, daun puding hitam sebesar 0,5204 mmol Fe/g DW; 1,4390 mg GAE/g DW dan 66,9185 mg QE/g DW, dan daun sirih merah sebesar 0,3617 mmol Fe/g DW; 16,3481 mg GAE/g DW dan 73,7595 mg QE/g DW. Berdasarkan kurva kalibrasi diperoleh korelasi antara kandungan antioksidan total dengan TPC menunjukkan koefisien korelasi (r) = 0,8535, artinya hubungan antara kandungan antioksidan total dengan TPC memiliki korelasi yang kuat dimana senyawa antioksidan sebagian besar didominasi oleh senyawa fenolik, sedangkan korelasi antara hubungan kandungan antioksidan total dengan TFC memiliki korelasi yang sangat kuat dengan nilai koefisien korelasi (r) = 0,9706 yang menandakan senyawa antioksidan didominasi oleh senyawa flavonoid.

5.2 Saran

Beberapa saran untuk penelitian lanjutan diantaranya yaitu:

1. Untuk melakukan pengujian IC_{50} dan aktivitas antioksidan dengan metode lain pada daun miana, daun puding hitam dan daun sirih merah.
2. Untuk melakukan uji bioaktivitas dan uji kadar logam pada daun miana, daun puding hitam dan daun sirih merah.