

**ANXIETY AND DEFENSE MECHANISMS AS SEEN IN PETER SHAFFER'S**  
***EQUUS***  
**A Thesis**

*Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement  
for the Degree of Sarjana Humaniora*



**NURFAJRI AYU**

**1510731012**

**Dosen Pembimbing:**

**Dr. Ferdinal, M.A**

**ENGLISH DEPARTMENT  
FACULTY OF HUMANITIES  
ANDALAS UNIVERSITY  
PADANG**

**2019**

## ABSTRAK

Skripsi ini membahas isu-isu kecemasan dan mekanisme pertahanan ego dalam *Equus* karya penulis Inggris Peter Shaffer. Melalui teori Psikoanalisis dari Sigmund Freud, penulis memaparkan penggambaran dari kecemasan dan mekanisme pertahanan diri dalam karya. Melalui *Equus*, Shaffer dengan jelas menguraikan penyebab-penyebab dari kecemasan yang dapat berasal dari dalam diri sendiri dan dari luar diri, seperti lingkungan. Dari penggambaran penyebab-penyebab kecemasan tersebut, Shaffer mengilustrasikan bahwa kecemasan dapat membuat manusia menjadi tidak terkendali meskipun ego melakukan mekanisme pertahanan untuk mengurangi rasa cemas. Shaffer secara jelas menggambarkan sisi lain dari mekanisme pertahanan yang dapat berakibat buruk bagi perilaku manusia. Dalam upaya melindungi diri dari kecemasan ternyata manusia bisa berbohong, melakukan aksi kekerasan, dan tindakan kriminal.

*Kata Kunci: Psikoanalisis, Kecemasan, Mekanisme Pertahanan Ego.*



## ABSTRACT

This thesis addresses issues of anxiety and ego defense mechanisms in *Equus* written by an English playwright Peter Shaffer. Through the theory of psychoanalysis from Sigmund Freud, the researcher describes the depiction of anxiety and ego defense mechanisms in the work. Through *Equus*, Shaffer clearly depicts the causes of anxiety that can originate from within a person and from outside a person, such as the environment. From the description of the causes of anxiety, Shaffer illustrates that anxiety can make humans unmanageable even though the ego uses defense mechanisms to reduce anxiety. Shaffer clearly illustrates the other side of defense mechanisms that can be bad for human behavior. To protect themselves from anxiety, humans can lie, commit violence, and criminal acts.

*Keywords:* Psychoanalysis, Anxiety, Ego Defense Mechanism.

