

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Karakteristik subjek penelitian antara kelompok obesitas dan normal berbeda pada usia dan paritas.
- 2) Tidak ada perbedaan polimorfisme 5-HTTLPR pada kelompok obesitas dan normal.
- 3) Tidak ada perbedaan kadar Serotonin transporter pada kelompok obesitas dan normal sedangkan pada obesitas kadar serotonin maternal dan tali pusat janin lebih tinggi.
- 4) Tidak terdapat perbedaan ukuran *head circumference* dan *Transcerebellar diameter* pada kedua kelompok.

B. Saran

- 1) Penyesuaian subjek penelitian berdasarkan usia dan paritas sejak fase perekrutan sehingga menghasilkan kelompok yang lebih sebanding.
- 2) Pemeriksaan marker inflamasi maternal untuk menilai keterkaitan inflamasi sistemik dengan kadar SERT dan serotonin maternal maupun tali pusat pada penelitian selanjutnya.
- 3) Mengukur ekspresi protein, gen SERT serta kadar serotonin pada plasenta, akan memberikan bukti langsung tentang apakah disregulasi dalam sirkulasi ibu termanifestasi di organ kunci ini.
- 4) Mengevaluasi perkembangan neurologis jangka panjang pada subjek anak yang termasuk dalam penelitian ini untuk menilai keterkaitan antara kadar serotonin dengan fungsi kognitif dan perilaku.
- 5) Penggunaan teknik pencitraan dengan modalitas yang lebih sensitif dalam mendeteksi perubahan mikrostruktural otak secara halus.