

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan dari asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan penerapan terapi musik instrumental dalam menurunkan tekanan darah di Kelurahan Kapalo Koto Tahun 2026 dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Pengkajian dilaksanakan melalui wawancara dari tanggal 30 April sampai dengan 1 Mei 2026 untuk menentukan masalah lansia hipertensi.
2. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan, dapat diangkat diagnosa keperawatan yaitu Diagnosa 1: Gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit dan Diagnosa 2: Nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis d.d mengeluh nyeri
3. Setelah ditemukan masalah kesehatan, dapat dirumuskan rencana keperawatan gerontik dengan Terapi Relaksasi dan Manajemen Nyeri sebagai upaya meningkatkan status kenyamanan dan menurunkan tingkat nyeri yang ingin dicapai.
4. Berdasarkan rencana keperawatan gerontik maka peneliti melakukan implementasi keperawatan Terapi Relaksasi dengan penerapan terapi musik instrumental dan Manajemen Nyeri dengan penerapan teknik tarik napas dalam, intervensi dilakukan selama 2 minggu. Pada minggu pertama intervensi dengan metode terapi musik dan tarik napas dalam dilakukan

melalui pendampingan dan pada minggu kedua terapi musik serta tarik napas dalam dilakukan secara mandiri oleh lansia di ruang tamu yang nyaman dan tidak bising.

5. Setelah selesai implementasi keperawatan, peneliti mengevaluasi pada hasil akhir pertemuan secara menyeluruh menunjukkan perkembangan yang sangat positif dan bermakna. Secara subjektif, Tn. S menyatakan sudah merasa jauh lebih sehat dan tidak lagi merasakan keluhan yang berarti, klien sudah terbiasa menerapkan pola makan sehat dengan mengurangi konsumsi garam, gorengan, santan dan makanan berlemak, serta akan terus menjadikan terapi musik instrumental dan tarik napas dalam sebagai rutinitas harian.

B. SARAN

1. Bagi Profesi Ners

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan referensi untuk penelitian lebih lanjut bagi peneliti yang tertarik untuk mengkaji lebih dalam tentang penerapan terapi musik instrumental dan teknik tarik napas dalam untuk menurunkan tekanan darah dan mengatasi nyeri pada lansia.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan terapi musik instrumental dan teknik tarik napas dalam menjadi kegiatan rutin yang diterapkan pasien dan keluarga pasien untuk menurunkan tekanan darah. Kegiatan sederhana ini bisa memberikan dampak yang signifikan terhadap kesejahteraan mental dan fisik Tn. S yang sering menghabiskan waktu di rumah.