

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN TN. S DENGAN HIPERTENSI MELALUI
TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL UNTUK MENURUNKAN
GANGGUAN RASA NYAMAN DI KAPALO
KOTO PADANG 2026**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KOTA PADANG
2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2026**

**Nama : Fatma Yulia Putri, S. Kep
NIM : 2541312055**

**Asuhan Keperawatan Tn. S dengan Hipertensi melalui Terapi Musik
Instrumental untuk Menurunkan Gangguan Rasa Nyaman
di Kapalo Koto Padang 2026**

ABSTRAK

Hipertensi pada lansia merupakan fenomena yang terus meningkat akibat proses penuaan, yang menyebabkan penurunan elastisitas pembuluh darah dan peningkatan kekakuan arteri, sehingga lansia menjadi kelompok paling rentan mengalami hipertensi sekaligus berisiko mengalami komplikasi serius seperti stroke, gagal jantung, dan gagal ginjal apabila tidak ditangani dengan tepat. Berdasarkan Riskesdas Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018, prevalensi hipertensi di Kota Padang tercatat sebesar 21,7%, dengan kepatuhan kontrol dan pengobatan pada lansia yang masih rendah. Penatalaksanaan hipertensi meliputi pendekatan farmakologis melalui obat antihipertensi dan non-farmakologis melalui modifikasi gaya hidup serta terapi relaksasi, salah satunya terapi musik instrumental. Studi kasus ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan gerontik pada lansia dengan hipertensi melalui penerapan terapi musik instrumental untuk mengatasi diagnosa utama gangguan rasa nyaman. Studi kasus dilakukan pada Tn. S di Kelurahan Kapalo Koto, Kota Padang Tahun 2026, dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi selama 14 hari. Intervensi berupa terapi musik instrumental klasik selama 30 menit per sesi setiap hari. Hasil evaluasi menunjukkan tekanan darah menurun dari 145/87 mmHg menjadi 134/86 mmHg, disertai peningkatan status kenyamanan klien pada seluruh indikator SLKI Status Kenyamanan. Studi kasus ini membuktikan bahwa terapi musik instrumental efektif sebagai terapi komplementer non-farmakologis yang aman, sederhana, dan dapat diterapkan secara mandiri oleh lansia maupun keluarga sebagai bagian dari pengendalian hipertensi.

Kata kunci : Lansia, Hipertensi, Terapi Musik Instrumental
Daftar Pustaka: 73 (2014–2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
JUNE, 2026**

**Name : Fatma Yulia Putri, S. Kep
NIM : 2541312055**

***Nursing Care for Mr. S with Hypertension Using Instrumental Music Therapy
to Reduce Discomfort in Kapalo Koto Padang 2026***

ABSTRACT

Aging causes decreased blood vessel elasticity and increased arterial stiffness, making older adults the group most vulnerable to hypertension, a condition often referred to as a "silent killer" because it generally develops without clear symptoms and is only recognized after serious complications arise. According to the 2018 West Sumatra Provincial Riskesdas, the prevalence of hypertension in Padang City was recorded at 21.7%. Hypertension management can be carried out through pharmacological approaches using antihypertensive medication, as well as nonpharmacological approaches through lifestyle modification and relaxation therapy, one of which is instrumental music therapy. This case study aims to describe gerontological nursing care for an older adult with hypertension through the application of instrumental music therapy to address discomfort. The case study was conducted on Mr. S in Kapalo Koto Village, Padang City, in 2026, using a nursing process approach that includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The primary nursing diagnosis established was Discomfort related to disease symptoms of hypertension. The intervention consisted of classical instrumental music therapy for 30 minutes per session, given daily for 14 days. Evaluation results showed that blood pressure decreased from 145/87 mmHg to 134/86 mmHg, accompanied by an increase in the client's reported comfort. Instrumental music therapy proved effective as a safe nonpharmacological complementary therapy that can be self-administered by older adults and their families to manage hypertension.

**Keywords : Elderly, Hypertension, Instrumental Music Therapy
Bibliography : 73 (2014–2025)**