

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kadar hemoglobin ibu hamil dengan berat badan lahir di Kota Padang Panjang, Kabupaten Agam dan Kabupaten Tanah Datar, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar ibu hamil dalam penelitian memiliki kadar hemoglobin normal (tidak anemia), sedangkan sebagian lainnya mengalami anemia.
2. Rata-rata berat badan lahir bayi pada penelitian ini berada dalam kategori berat badan lahir normal.
3. Hasil analisis bivariat menggunakan uji Independent t-test menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kadar hemoglobin ibu hamil dengan berat badan lahir.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kadar hemoglobin ibu hamil dengan berat badan lahir di Kota Padang Panjang, Kabupaten Agam dan Kabupaten Tanah Datar, maka saran dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan antenatal tetap perlu mempertahankan skrining kadar hemoglobin secara rutin selama kehamilan, disertai edukasi mengenai pemenuhan gizi seimbang, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, serta pemantauan faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap berat badan

lahir, sehingga kesehatan ibu dan janin dapat dipantau secara optimal.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi ilmiah dalam pengembangan ilmu kebidanan, khususnya mengenai hubungan status hemoglobin ibu hamil dengan luaran kehamilan, serta menjadi bahan pembelajaran bagi mahasiswa dan peneliti dalam mengembangkan penelitian selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, melibatkan beberapa fasilitas pelayanan kesehatan atau wilayah yang lebih luas, serta menggunakan desain penelitian prospektif. Selain itu, perlu dilakukan analisis multivariat dengan mempertimbangkan berbagai faktor perancu, seperti status gizi ibu, indeks massa tubuh sebelum hamil, kenaikan berat badan selama kehamilan, usia gestasi saat persalinan, paritas, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, penyakit penyerta selama kehamilan, status sosial ekonomi, dan kualitas pelayanan antenatal sehingga hubungan antara kadar hemoglobin ibu hamil dan berat badan lahir dapat dianalisis secara lebih komprehensif.